

# にしのみや 保健だより

保健所・各保健福祉センターの電話受付は午前9時～午後5時半。健診などの情報は市のホームページ(HP)26040122、(HP)96395942)にも掲載 ※田00000000は市ホームページ番号  
 <元号・西暦対照>令和4年…2022年▶令和6年…2024年  
 ▶令和7年…2025年▶令和8年…2026年▶令和9年…2027年

**献血** 保健総務課 (0798・26・3775) 田54081960  
 西宮市役所前(受付は議会棟1階)  
 …4月7日(火)10:00~12:00、13:15~16:00  
 にしきた献血ルーム(全血献血・成分献血)  
 …10:00~13:00、14:00~17:30(成分献血は17:00まで)

**子供の定期予防接種** 保健予防課 (0798・35・3308) 田32527781  
 各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施。市外で接種する場合は、接種予定日の10開庁日前までにスマート申請または連絡を



応急診療 (マイナ保険証や資格確認書、該当の福祉医療証などの持参を) 受付時間など詳細はこちらで確認を

	内科、小児科	小児科	歯科	耳鼻咽喉科、眼科	電話医療相談
名称	西宮市応急診療所(事前予約不要) (池田町13-3)	阪神北広域こども急病センター (伊丹市昆陽池2丁目10)	西宮歯科総合福祉センター (甲子園洲島町3-8)	尼崎市立休日夜間急病診療所 (尼崎市西難波町6丁目1-9)	救急医療相談・医療機関案内
電話	0798・32・0021	072・770・9988	0798・41・2031	06・6480・9500	☎#7119
診療時間	月曜～金曜 …20:30～23:30 土曜 …17:00～23:30 日曜、祝・休日… 9:00～14:00 17:00～23:30	全日…深夜0:00～翌朝6:30	日曜、祝・休日…9:30～12:00	土曜(耳鼻咽喉科のみ)…18:00～21:00 日曜、祝・休日…9:00～17:00	24時間年中無休 要通話料 ※つながらない場合は 078・331・7119へ

**4月の健診(検診)** [申込] 受診する会場へ [問合せ] 健康増進課 (0798・35・3127)

申込は各会場へ。申込期間は3月2日～実施日の2週間前。定員あり。先着順

**【対象年齢】** 令和9年3月31日時点の年齢で確認を

**【受診料】** 詳細は下記の各種健康診査・検診の項目を参照

- ▷70歳以上無料(肺がん・結核検診の胸部エックス線検査は65歳以上無料)  
 ※対象外(有料): 胃がん(内視鏡)検診、前立腺がん検診、健康ドック
- ▷市県民税非課税世帯・生活保護受給中の人は、事前の申請により無料  
 申請は、受診の2週間前までに健康増進課またはスマート申請  
 ※対象外(有料): 前立腺がん検診、健康ドック
- ▷[◎] 個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載なしは集団検診のみ実施

※北口保健福祉センター検診施設で実施している健康診査・がん検診はインターネットで予約可。詳細は西宮市医師会ホームページから  
 ※4月はがん検診の予約が取りやすい状況です

**子育て関係・相談など(3月分)**

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ。会場の表記は次のとおり

- 中央…中央保健福祉センター(染殿町8-3 ☎0798・35・3310)
- 鳴尾…鳴尾保健福祉センター(鳴尾町3丁目5-14 ☎0798・42・6630)
- 北口…北口保健福祉センター(北口町1-1 ☎0798・64・5097)
- 塩瀬…塩瀬保健福祉センター(名塩新町1 ☎0797・61・1766)
- 山口…山口保健福祉センター(山口町下山口4丁目1-8 ☎078・904・3160)
- 池田…市役所池田庁舎(池田町8-11 ☎0798・26・3667)

**西宮市各種健康診査 要受診券**

- すこやか健康診査 20歳～39歳。1500円  
 ※受診券の申込は、4月1日から健康増進課またはスマート申請
- 基本健康診査 40歳以上で、年度途中で健康保険が変わった人と生活保護受給者。無料[◎]無料  
 ※受診券の申込は、4月1日から健康増進課またはスマート申請。40歳～74歳の職場の健康保険加入者は、加入先の健康保険組合等に問合せを
- 国民健康保険特定健康診査 40歳以上の対象者に受診券を4月末に送付予定。無料[◎]無料  
 年度末に受診した人、特定保健指導中の人は除く
- 長寿(後期高齢者)健康診査 対象者に受診券を4月末に送付予定。無料[◎]無料

**がんなど各種検診 受診券不要**

- 胃がん(バリウム)検診 40歳以上。1000円  
 同年度の受診はどちらか一つ。内視鏡の受診は3月15日まで
- 胃がん(内視鏡)検診 50歳以上の偶数歳。個別検診のみ[◎]3800円。委託医療機関に直接予約を ※詳細は[HP]98966487で確認を
- 大腸がん検診 40歳以上。600円 [◎]1200円
- 肺がん・結核検診 40歳以上。300円。喀痰(かくたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を
- 前立腺がん検診 50歳以上。1000円
- 肝炎ウイルス検診 40歳以上の未受診者。700円[◎]1200円

**子育て関係**

事業名	3月(一部4月)の日程	会場	備考
プレおやクラス	4月8日(水)・9日(木)の13:30～16:00	中央	令和8年6月～8月出産予定の初妊婦とパートナー。定員18人。申込は3月11日から[HP]83945618
	4月17日(金)・20日(月)の13:30～16:00	北口	令和8年6・7月出産予定の初妊婦とパートナー。定員20人。申込は3月11日から[HP]83945618
はじめての離乳食講座	13日(金) 10:30～11:50	中央	令和7年9・10月出生の第1子の保護者。定員30人。申込は3月2日から[HP]75887015
離乳食講座	19日(木) 10:30～11:45	北口	令和7年2月～6月出生の第1子の保護者。定員26人。申込は3月2日から[HP]75887015
親子の歯の教室	18日(水) 13:30～15:00	池田	歯科健診、歯磨き指導、フッ化物塗布(希望者に1回限り)。対象は未就学児。申込は3月2日から
子供の定期健康診査	対象者(※)に個別通知。通知が届かない場合は中央へ連絡を(※)4か月児健診…令和7年11月出生、10か月児健診…令和7年5月出生、1歳6か月児健診…令和6年8月出生、3歳児健診…令和4年10月出生		
妊娠・子育てオンライン相談	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:30～17:00。助産師・保健師・管理栄養士による妊娠中や産後の生活、子育てに関する相談。対象は妊産婦とパートナー、未就学児と保護者。申込は希望日の1週間前までに[HP]44926114。問合せは北口へ		

会場	4月の日程	申込(3月2日～)
北口保健福祉センター検診施設	水・木曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:00
西宮市医師会診療所	20日(月)、27日(月)の8:45～12:00	0798・61・7077…月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～17:00

**相談**

事業名	3月の日程	会場	備考
お悩み解決! 栄養相談	16日(月)の10:00～12:00、13:00～15:00 24日(火)の10:00～12:00、13:00～15:00	塩瀬 山口	離乳食を始める乳幼児から高齢者の食事まで、管理栄養士による相談。申込は各会場へ
みゃっここころのサポートダイヤル	月・水・金曜(祝・休日を除く)の9:00～12:00		こころの悩みや生きづらさなどについて臨床心理士による相談。実施日に(0798・35・5082)へ
ひきこもり相談ダイヤル	火・木曜(祝・休日を除く)の9:00～11:30		ひきこもりに関する電話相談。実施日に(0798・33・2430)へ
ひきこもり面接相談	12日(木)・19日(木)の13:30～16:00	池田	ひきこもりに関する面接相談。申込は(0798・26・3160)へ
ひきこもり家族教室	5日(木) 13:30～15:30	池田	事前に面接が必要。申込は(0798・26・3160)へ
精神保健福祉相談	10日(火)13:20～14:00 12日(木)13:20～14:00 26日(木)13:20～14:00 27日(金)13:20～14:00	池田 鳴尾 中央 北口	精神疾患、認知症、アルコール依存など、心の悩みについて医師による相談。申込は(0798・26・3160)へ
保健所家族教室	18日(水) 13:30～15:30	池田	対象はこころの病気がある人の家族。申込は(0798・26・3160)へ
性感染症健康相談(血液検査)	12日(木)9:20～10:50 ※結果説明は19日	池田	相談、匿名検査。無料。申込は2月26日から(0798・26・3675)へ

**女性のための検診 受診券不要**

- 乳がん検診…40歳以上の偶数歳。1500円 [◎]1800円
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円 [◎]1400円

会場	4月の日程	申込(3月2日～)
北口保健福祉センター検診施設	水・木曜(祝・休日を除く)の13:00～16:00 ※子宮頸がん検診は木曜のみ	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:00

**健康ドック**

- 総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	4月の日程	申込(3月2日～)
北口保健福祉センター検診施設	水・木曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:00

**歯周疾患検診**

対象者に受診券を送付済み。対象は20・30・40・50・60歳(500円)、70歳(無料)。個別検診のみ