

にしのみや

保健だより

保健所・各保健福祉センターの電話受付は午前9時～午後5時半。健診などの情報は市のホームページ(HP26040122、HP96395942)にも掲載。※HP00000000は市ホームページ番号
 ≪元号・西暦対照≫令和4年…2022年▶令和5年…2023年▶令和6年…2024年▶令和7年…2025年▶令和8年…2026年

献血

保健総務課(0798・26・3775)
HP54081960

にしきた献血ルーム(全血献血・成分献血)
 10:00～13:00、14:00～17:30(成分献血は17:00まで)
 ※12月29日～来年1月3日については、市のホームページで確認を

子供の定期予防接種

保健予防課(0798・35・3308)
HP32527781

各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施。市外で接種する場合は、接種予定日の10開庁日前までにスマート申請または連絡を

みやっ子すくすく

佐伯大智ちゃん(1歳4ヶ月)



応急診療(マイナ保険証や資格確認書、該当の福祉医療証などの持参を)

	内科、小児科	小児科	歯科	耳鼻咽喉科、眼科	電話医療相談
名称	西宮市応急診療所(事前予約不要) (池田町13-3)	阪神北広域こども急病センター (伊丹市昆陽池2丁目10)	西宮歯科総合福祉センター (甲子園洲鳥町3-8)	尼崎市立休日夜間急病診療所 (尼崎市西難波町6丁目1-9)	急救医療相談・医療機関案内 HP#7119
電話	0798・32・0021	072・770・9988	0798・41・2031	06・6480・9500	24時間年中無休 要通話料 ※つながらない場合は 078-331-7119へ
診療時間	月曜～金曜…20:30～23:30 土曜…17:00～23:30 日曜、祝・休日、12/29～1/3… 9:00～14:00、17:00～23:30	全日…深夜0:00～翌朝6:30	日曜、祝・休日…9:30～12:00 12/29～31…9:30～11:30、 13:00～14:30 1/1～3…9:30～11:30	土曜(耳鼻咽喉科のみ)…18:00～21:00 日曜、祝・休日…9:00～17:00 12/29～1/3…9:00～翌朝6:00	

来年2月の健診(検診)【申込】受診する会場へ
【問合せ】健康増進課(0798・35・3127)

申込は各会場へ。申込期間は来年1月5日～実施日の2週間前。定員あり。先着順

【対象年齢】令和8年3月31日時点の年齢で確認を

【受診料】詳細は下記の各種健康診査・検診の項目を参照

- ▷ 70歳以上無料(肺がん・結核検診の胸部エックス線検査は65歳以上無料)
※対象外(有料)：胃がん(内視鏡)検診、前立腺がん検診、健康ドック
- ▷ 市県民税非課税世帯・生活保護受給中の人は、事前の申請により無料
申請は、受診の2週間前までに健康増進課またはスマート申請。申請書はHP56849241から入手可
※対象外(有料)：前立腺がん検診、健康ドック
- ▷ (回)個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載なしは集団検診のみ実施

※ 北口保健福祉センター検診施設で実施している健康診査・がん検診は
インターネットで予約可。詳細は西宮市医師会ホームページから

西宮市各種健康診査 要受診券

- すこやか健康診査
20歳～39歳。1500円
※受診券の申込は、健康増進課またはスマート申請



がんなど各種検診 受診券不要

- 胃がん(バリウム)検診
40歳以上。1000円
同年度の受診はどちらか一つ。
内視鏡の受診は来年3月15日まで
- 胃がん(内視鏡)検診
50歳以上の偶数歳。
個別検診のみ(回)3800円。
委託医療機関に直接予約を
※詳細はHP98966487で確認を
- 大腸がん検診
40歳以上。600円(回)1200円
- 肺がん・結核検診
40歳以上。300円。喀痰(かくたん)検査を対象者に700円で実施。アスペストに不安のある人は予約時に申し出を
- 前立腺がん検診
50歳以上。1000円
- 肝炎ウイルス検診
40歳以上の未受診者。700円(回)1200円

会場	2月(一部1月)の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く) の8:45～12:00	0798-61-7133…月曜～金曜 (祝・休日、12/29～1/2を除く) の8:45～17:00
西宮市医師会診療所	2・9・16日の8:45～12:00。 いずれも月曜	0798-61-7077…月曜～金曜 (祝・休日、12/29～1/2を除く) の9:00～17:00
塩瀬公民館	1月30日(金)9:00～15:30 (※)	12月22日までの9:00～17:00に 兵庫県健康新聞(078-793-93 33)※土・日曜、祝・休日を除く

(※)予約状況によって午前のみ実施の場合あり。塩瀬・山口地区での今年度最後の集団検診

女性のための検診 受診券不要

- 乳がん検診…40歳以上の偶数歳。1500円(回)1800円
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円(回)1400円

会場	2月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	水・木曜(祝・休日を除く) の13:00～16:00 ※子宮頸がん検診は木曜のみ	0798-61-7133…月曜～金曜 (祝・休日、12/29～1/2を除く) の8:45～17:00

健康ドック

- 総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	2月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く) の8:45～12:00	0798-61-7133…月曜～金曜 (祝・休日、12/29～1/2を除く) の8:45～17:00

歯周疾患検診

対象者に個別通知。対象は40・50・60歳(500円)、70歳(無料)。個別検診のみ

受付時間など
詳細はこちらで確認を

子育て関係・相談など(来年1月分)

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ。会場の表記は次のとおり

- 中央…中央保健福祉センター(染殿町8-3 HP0798・35・3310)
- 鳴尾…鳴尾保健福祉センター(鳴尾町3丁目5-14 HP0798・42・6630)
- 北口…北口保健福祉センター(北口町1-1 HP0798・64・5097)
- 塩瀬…塩瀬保健福祉センター(名塩新町1 HP0797・61・1766)
- 山口…山口保健福祉センター(山口町下山口4丁目1-8 HP078・904・3160)
- 池田…市役所池田庁舎(池田町8-11 HP0798・26・3667)

子育て関係

事業名	1月(一部2月)の日程	会場	備考
マザークラス (2回シリーズ)	2月4日(水)・12日(木) の13:30～16:00	塩瀬	令和8年4月～8月出産予定の妊婦とパートナー。定員16人。申込は1月6日～30日にHP83945618
	2月9日(月)・16日(月) の13:30～16:00	北口	令和8年4・5月出産予定の初妊婦とパートナー。定員36人。申込は1月14日からHP83945618
はじめての離乳食講座	15日(木) 10:30～11:50	北口	令和7年7・8月出生の第1子の保護者。定員26人。申込は12月15日からHP75887015
山口・塩瀬離乳食講習会	2月6日(金) 10:30～11:45	山口 公民館	令和7年1月～10月出生の子の保護者。定員15人。申込は12月15日からHP75887015。問合せは山口へ
離乳食講座	26日(月) 10:30～11:45	北口	令和6年12月～7年4月出生の第1子の保護者。定員26人。申込は12月15日からHP75887015
子どものアレルギー講座	①19日(月) 10:00～11:40	北口	令和6年1月～7年1月出生の子の保護者。定員各20人。テーマは①アレルギー疾患・環境整備編、②スキンケア・食物アレルギー編。申込は12月15日からHP51838455
	②2月2日(月) 10:00～11:40		
子供の定期健康診査	対象者(※)に個別通知。通知が届かない場合は中央へ連絡を		(※)4か月児健診…令和7年9月出生、10か月児健診…令和7年3月出生、1歳6か月児健診…令和6年6月出生、3歳児健診…令和4年8月出生
妊娠・子育てオンライン相談	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:30～17:00。助産師・保健師・管理栄養士による妊娠中や産後の生活、子育てに関する相談。対象は妊娠婦とパートナー、未就学児と保護者。		申込は希望日の1週間前までにHP44926114。問合せは北口へ

相談

事業名	1月の日程	会場	備考
お悩み解決! 栄養相談	13日(火)の10:00～12:00、13:00～15:00	塩瀬	離乳食を始める乳幼児から高齢者の食事まで、管理栄養士による相談。申込は各会場へ
	22日(木)の10:00～12:00、13:00～15:00	山口	
みやっこ こころのサポートダイヤル	月・水・金曜(祝・休日を除く)の9:00～12:00		こころの悩みや生きづらさなどについて臨床心理士による相談。実施日は(0798・35・5082)へ
ひきこもり相談ダイヤル	火・木曜(祝・休日を除く)の9:00～11:30	池田	ひきこもりに関する電話相談。実施日は(0798・33・2430)へ
ひきこもり面接相談	15日(木) 13:30～16:00	池田	ひきこもりに関する面接相談。申込は(0798・26・3160)へ
ひきこもり家族教室	8日(木)13:30～15:30	池田	事前に面接が必要。申込は(0798・26・3160)へ
精神保健福祉相談	8日(木)13:20～14:00	鳴尾	
	13日(火)13:20～14:00	池田	精神疾患、認知症、アルコール依存など、心の悩みについて医師による相談。申込は(0798・26・3160)へ
	22日(木)13:20～14:00	中央	
	26日(月)13:20～14:00	北口	
保健所家族教室	21日(水) 13:30～15:30	池田	対象はこころの病気がある人の家族。申込は(0798・26・3160)へ
性感染症健康相談(血液検査)	8日(木)9:20～10:50 ※結果説明は15日	池田	相談、匿名検査。無料。申込は12月25日から(0798・26・3675)へ
まちかど健康測定会	14日(水) 10:00～12:00	池田	血管年齢・ベジチェックなどの測定、健康相談。対象は65歳以上。問合せは(0798・26・3157)へ