

にのみや  
保健だより

保健所・各保健福祉センターの電話受付は午前9時～午後5時半。健診などの情報は市のホームページ(HP)26040122、(HP)96395942)にも掲載 ※HP00000000は市ホームページ番号  
≪元号・西暦対照≫令和4年…2022年▶令和5年…2023年▶令和6年…2024年▶令和7年…2025年▶令和8年…2026年

献血

保健総務課 (0798・26・3775)  
PB54081960

にしきた献血ルーム（全血献血・成分献血）  
…10:00～13:00、14:00～17:30（成分献血は17:00まで）  
※12月29日～来年1月3日については、市のホームページで確認を

子供の  
定期予防接種

保健予防課 (0798・35・3308)  
PB32527781

各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施。市外で接種する場合は、接種予定日の10開庁日前までにスマート申請または連絡を

みやつこすくすく



佐伯 だいちゃん（1歳4カ月）

応急診療（マイナ保険証や資格確認書、該当の福祉医療証などの持参を）

受付時間など  
詳細はこちらで確認を

	内科、小児科	小児科	歯科	耳鼻咽喉科、眼科	電話医療相談
名称	西宮市応急診療所(事前予約不要) (池田町13-3)	阪神北広域こども急病センター (伊丹市昆陽池2丁目10)	西宮歯科総合福祉センター (甲子園洲島町3-8)	尼崎市立休日夜間急病診療所 (尼崎市西難波町6丁目1-9)	救急医療相談・医療機関案内 ☎#7119
電話	0798・32・0021	072・770・9988	0798・41・2031	06・6480・9500	24時間年中無休 要通話料 ※つながらない場合は 078・331・7119へ
診療時間	月曜～金曜…20:30～23:30 土曜…17:00～23:30 日曜、祝・休日、12/29～1/3… 9:00～14:00、17:00～23:30	全日…深夜0:00～翌朝6:30	日曜、祝・休日…9:30～12:00 12/29～31…9:30～11:30、 13:00～14:30 1/1～3…9:30～11:30	土曜（耳鼻咽喉科のみ）…18:00～21:00 日曜、祝・休日…9:00～17:00 12/29～1/3…9:00～翌朝6:00	

来年2月の健診（検診）

【申込】受診する会場へ  
【問合せ】健康増進課 (0798・35・3127)

申込は各会場へ。申込期間は来年1月5日～実施日の2週間前。定員あり。先着順

【対象年齢】令和8年3月31日時点の年齢で確認を

【受診料】詳細は下記の各種健康診査・検診の項目を参照

- ▷70歳以上無料（肺がん・結核検診の胸部エックス線検査は65歳以上無料）  
※対象外（有料）：胃がん（内視鏡）検診、前立腺がん検診、健康ドック
- ▷市県民税非課税世帯・生活保護受給中の人は、事前の申請により無料  
申請は、受診の2週間前までに健康増進課またはスマート申請。申請書は(HP)56849241から入手可 ※対象外（有料）：前立腺がん検診、健康ドック
- ▷【⑩】個別検診（市内の委託医療機関で受診）の金額。記載なしは集団検診のみ実施

※北口保健福祉センター検診施設で実施している健康診査・がん検診はインターネットで予約可。詳細は西宮市医師会ホームページから



西宮市各種健康診査 要受診券

すこやか健康診査

20歳～39歳。1500円  
※受診券の申込は、健康増進課またはスマート申請



基本健康診査

40歳以上で、年度途中に健康保険が変わった人と生活保護受給者。無料【⑩ 無料】



国民健康保険特定健康診査

40歳以上の対象者に受診券を送付済み。無料【⑩ 無料】

特定保健指導中の人は除く

長寿（後期高齢者）健康診査

対象者に受診券を送付済み。無料【⑩ 無料】

がんなど各種検診 受診券不要

胃がん（バリウム）検診

40歳以上。1000円

胃がん（内視鏡）検診

50歳以上の偶数歳。

個別検診のみ【⑩ 3800円】。  
委託医療機関に直接予約を  
※詳細は(HP)98966487で確認を

大腸がん検診

40歳以上。600円【⑩ 1200円】

肺がん・結核検診

40歳以上。300円。喀痰（かくたん）検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を

前立腺がん検診

50歳以上。1000円

肝炎ウイルス検診

40歳以上の未受診者。700円【⑩ 1200円】

同年度の受診はどちらか一つ。  
内視鏡の受診は来年3月15日まで

会場	2月（一部1月）の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜～金曜（祝・休日を除く） の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜 （祝・休日、12/29～1/2を除く） の8:45～17:00
西宮市医師会診療所	2・9・16日の8:45～12:00。 いずれも月曜	0798・61・7077…月曜～金曜 （祝・休日、12/29～1/2を除く）の 9:00～17:00
塩瀬公民館	1月30日（金）9:00～15:30 （※）	12月22日までの9:00～17:00に 兵庫県健康財団（078・793・9333）※土・日曜、祝・休日を除く

（※）予約状況によって午前のみ実施の場合あり。塩瀬・山口地区での今年度最後の集団検診

女性のための検診 受診券不要

■乳がん検診…40歳以上の偶数歳。1500円【⑩ 1800円】

■骨粗しょう症検診…30歳以上。900円

■子宮頸（けい）がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円【⑩ 1400円】

会場	2月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	水・木曜（祝・休日を除く）の 13:00～16:00 ※子宮頸がん検診は木曜のみ	0798・61・7133…月曜～金曜 （祝・休日、12/29～1/2を除く）の 8:45～17:00

健康ドック

■総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	2月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜～金曜（祝・休日を除く） の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜 （祝・休日、12/29～1/2を除く） の8:45～17:00

歯周疾患検診

対象者に個別通知。対象は40・50・60歳（500円）、70歳（無料）。個別検診のみ

子育て関係・相談など（来年1月分）

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ。会場の表記は次のとおり

- 中央…中央保健福祉センター（染殿町8-3 ☎0798・35・3310）
- 鳴尾…鳴尾保健福祉センター（鳴尾町3丁目5-14 ☎0798・42・6630）
- 北口…北口保健福祉センター（北口町1-1 ☎0798・64・5097）
- 塩瀬…塩瀬保健福祉センター（名塩新町1 ☎0797・61・1766）
- 山口…山口保健福祉センター（山口町下山口4丁目1-8 ☎078・904・3160）
- 池田…市役所池田庁舎（池田町8-11 ☎0798・26・3667）

子育て関係

事業名	1月（一部2月）の日程	会場	備考
マザークラス （2回シリーズ）	2月4日（水）・12日（木） の13:30～16:00	塩瀬	令和8年4月～8月出産予定の妊婦と パートナー。定員16人。申込は1月6 日～30日に(HP)83945618
	2月9日（月）・16日（月） の13:30～16:00	北口	令和8年4・5月出産予定の初妊婦と パートナー。定員36人。申込は1月14 日から(HP)83945618
はじめての 離乳食講座	15日（木） 10:30～11:50	北口	令和7年7・8月出生の第1子の保護者。 定員26人。申込は12月15日から(HP) 75887015
山口・塩瀬 離乳食講習会	2月6日（金） 10:30～11:45	山口 公民館	令和7年1月～10月出生の子の保護者。 定員15人。申込は12月15日から(HP) 75887015。問合せは山口へ
離乳食講座	26日（月） 10:30～11:45	北口	令和6年12月～7年4月出生の第1子の 保護者。定員26人。申込は12月15日 から(HP)75887015
子どもの アレルギー講座	①19日（月） 10:00～11:40 ②2月2日（月） 10:00～11:40	北口	令和6年1月～7年1月出生の子の保護 者。定員各20人。テーマは①アレルギー 疾患・環境整備編、②スキンケア・食物 アレルギー編。申込は12月15日から (HP)51838455
子供の 定期健康診査	対象者（※）に個別通知。通知が届かない場合は中央へ連絡を （※）4か月児健診…令和7年9月出生、10か月児健診…令和7年3月出生、 1歳6か月児健診…令和6年6月出生、3歳児健診…令和4年8月出生		
妊娠・子育て オンライン相談	月曜～金曜（祝・休日を除く）の9:30～17:00。助産師・保健師・管 理栄養士による妊娠中や産後の生活、子育てに関する相談。対象は妊 産婦とパートナー、未就学児と保護者。 申込は希望日の1週間前までに(HP)44926114。問合せは北口へ		

相談

事業名	1月の日程	会場	備考
お悩み解決！ 栄養相談	13日（火）の10:00～ 12:00、13:00～15:00 22日（木）の10:00～ 12:00、13:00～15:00	塩瀬 山口	離乳食を始める乳幼児から高齢者の食 事まで、管理栄養士による相談。 申込は各会場へ
みやつこ こころのサポ ートダイヤル	月・水・金曜 （祝・休日を除く）の 9:00～12:00		こころの悩みや生きづらさなどについ て臨床心理士による相談。 実施日に（0798・35・5082）へ
ひきこもり 相談ダイヤル	火・木曜（祝・休日を除く） の9:00～11:30	池田	ひきこもりに関する電話相談。 実施日に（0798・33・2430）へ
ひきこもり 面接相談	15日（木） 13:30～16:00	池田	ひきこもりに関する面接相談。 申込は（0798・26・3160）へ
ひきこもり 家族教室	8日（木）13:30～15:30	池田	事前に面接が必要。 申込は（0798・26・3160）へ
精神保健福祉 相談	8日（木）13:20～14:00 13日（火）13:20～14:00 22日（木）13:20～14:00 26日（月）13:20～14:00	鳴尾 池田 中央 北口	精神疾患、認知症、アルコール依存など、 心の悩みについて医師による相談。 申込は（0798・26・3160）へ
保健所家族教室	21日（水） 13:30～15:30	池田	対象はこころの病気がある人の家族。 申込は（0798・26・3160）へ
性感感染症健康 相談（血液検査）	8日（木）9:20～10:50 ※結果説明は15日	池田	相談、匿名検査。無料。申込は12月25 日から（0798・26・3675）へ
まちかど 健康測定会	14日（水） 10:00～12:00	池田	血管年齢・ベジチェックなどの測定、 健康相談。対象は65歳以上。問合せは （0798・26・3157）へ