

にしのみや

保健だより

保健所・各保健福祉センターの電話受付は午前9時～午後5時半。健診などの情報は市のホームページ(HP)26040122、(HP)96395942)にも掲載 ※HP00000000は市ホームページ番号

《元号・西暦対照》令和4年…2022年▶令和5年…2023年▶令和6年…2024年▶令和7年…2025年▶令和8年…2026年

献血

保健総務課 (0798・26・3775)
☎54081960

西宮市役所前(受付は議会棟1階)

…12月2日(火)10:00～12:00、13:15～16:00

にしきた献血ルーム(全血献血・成分献血)

…10:00～13:00、14:00～17:30(成分献血は17:00まで)

子供の定期予防接種

保健予防課 (0798・35・3308)
☎32527781

各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施。市外で接種する場合は、接種予定日の10開庁日前までにスマート申請または連絡を

みやっ子すくすく



仁木陽登ちゃん(1歳)

応急診療 (マイナ保険証や資格確認書、該当の福祉医療証などの持参を)

受付時間など
詳細はこちらで確認を

	内科、小児科	小児科	歯科	耳鼻咽喉科、眼科	電話医療相談
名称	西宮市応急診療所(事前予約不要) (池田町13-3)	阪神北広域こども急病センター (伊丹市昆陽池2丁目10)	西宮歯科総合福祉センター (甲子園洲島町3-8)	尼崎市立休日夜間急病診療所 (尼崎市西難波町6丁目1-9)	救急医療相談・医療機関案内 ☎#7119
電話	0798・32・0021	072・770・9988	0798・41・2031	06・6480・9500	24時間年中無休 要通話料 ※つながらない場合は 078・331・7119へ
診療時間	月曜～金曜 …20:30～23:30 土曜 …17:00～23:30 日曜、祝・休日 …9:00～14:00 17:00～23:30	全日…深夜0:00～翌朝6:30	日曜、祝・休日…9:30～12:00	土曜(耳鼻咽喉科のみ) …18:00～21:00 日曜、祝・休日 …9:00～17:00	

来年1月の健診(検診)【申込】受診する会場へ【問合せ】健康増進課(0798・35・3127)

申込は各会場へ。申込期間は12月1日～実施日の2週間前。定員あり。先着順

【対象年齢】令和8年3月31日時点の年齢で確認を

【受診料】詳細は下記の各種健康診査・検診の項目を参照

- ▷70歳以上無料(肺がん・結核検診の胸部エックス線検査は65歳以上無料)
※対象外(有料):胃がん(内視鏡)検診、前立腺がん検診、健康ドック
- ▷市県民税非課税世帯・生活保護受給中の人は、事前の申請により無料
申請は、受診の2週間前までに健康増進課またはスマート申請。申請書はHP56849241から入手可 ※対象外(有料):前立腺がん検診、健康ドック
- ▷【⑤】個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載なしは集団検診のみ実施

※北口保健福祉センター検診施設で実施している健康診査・がん検診はインターネットで予約可。詳細は西宮市医師会ホームページから



西宮市各種健康診査 要受診券

■すこやか健康診査

20歳～39歳。1500円

※受診券の申込は、健康増進課またはスマート申請



■基本健康診査

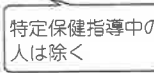
40歳以上で、年度途中で健康保険が変わった人と生活保護受給者。無料【⑤ 無料】



※受診券の申込は、健康増進課またはスマート申請。40歳～74歳の職場の健康保険加入者は、加入先の健康保険組合等に問合せを

■国民健康保険特定健康診査

40歳以上の対象者に受診券を送付済み。特定保健指導中の人は除く



■長寿(後期高齢者)健康診査

対象者に受診券を送付済み。無料【⑤ 無料】

がんなど各種検診 受診券不要

■胃がん(バリウム)検診

40歳以上。1000円

同年度の受診はどちらか一つ。内視鏡の受診は来年3月15日まで

■胃がん(内視鏡)検診

50歳以上の偶数歳。

個別検診のみ【⑤ 3800円】。委託医療機関に直接予約を
※詳細はHP98966487で確認を

■大腸がん検診

40歳以上。600円【⑤ 1200円】

■肺がん・結核検診

40歳以上。300円。喀痰(かくたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を

■前立腺がん検診

50歳以上。1000円

■肝炎ウイルス検診

40歳以上の未受診者。700円【⑤ 1200円】

会場	1月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)、 18日(日)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜 (祝・休日を除く)の8:45～17:00
西宮市医師会診療所	19日(月)・26日(月)の 8:45～12:00	0798・61・7077…月曜～金曜 (祝・休日を除く)の9:00～17:00
山口保健福祉センター	①13日(火)9:00～15:30(※) ②30日(金)9:00～15:30(※)	①12月8日まで、②12月8～22日。 いずれも9:00～17:00に兵庫県健康財団(078・793・9333) ※土・日曜、祝・休日を除く

(※)予約状況によって午前のみ実施の場合あり。塩瀬・山口地区での今年度最後の集団検診

女性のための検診 受診券不要

■乳がん検診…40歳以上の偶数歳。1500円【⑤ 1800円】

■骨粗しょう症検診…30歳以上。900円

■子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円【⑤ 1400円】

会場	1月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	水・木曜(祝・休日を除く)の 13:00～16:00 ※子宮頸がん検診は木曜のみ	0798・61・7133…月曜～金曜 (祝・休日を除く)の8:45～17:00
塩瀬公民館	19日(月)9:00～11:30(※)	12月2日～16日の9:00～17:00に 兵庫県健康財団(078・793・9333) ※土・日曜、祝・休日を除く
山口保健福祉センター	19日(月)14:00～16:30(※)	

(※)塩瀬・山口地区での今年度最後の集団検診

健康ドック

■総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	1月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く) の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜 (祝・休日を除く)の8:45～17:00

歯周疾患検診

対象者に個別通知。対象は40・50・60歳(500円)、70歳(無料)。個別検診のみ

子育て関係・相談など(12月分)

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ。会場の表記は次のとおり

- 中央…中央保健福祉センター(染殿町8-3 ☎0798・35・3310)
- 鳴尾…鳴尾保健福祉センター(鳴尾町3丁目5-14 ☎0798・42・6630)
- 北口…北口保健福祉センター(北口町1-1 ☎0798・64・5097)
- 塩瀬…塩瀬保健福祉センター(名塩新町1 ☎0797・61・1766)
- 山口…山口保健福祉センター(山口町下山口4丁目1-8 ☎078・904・3160)
- 池田…市役所池田庁舎(池田町8-11 ☎0798・26・3667)

子育て関係

事業名	12月(一部来年1月)の日程	会場	備考
マザークラス (2回シリーズ)	来年1月7日(水)・14日 (水)の13:30～16:00	中央	令和8年3月～5月出産予定の初妊婦と パートナー。定員36人。申込は12月 17日からHP83945618
はじめての 離乳食講座	25日(木) 10:30～11:50	中央	令和7年6・7月出生の第1子の保護者。 定員30人。 申込は12月1日からHP75887015
離乳食講座	12日(金) 10:30～11:45	鳴尾 公民館	令和6年11月～7年3月出生の第1子の 保護者。定員16人。申込は12月1日か らHP75887015。問合せは鳴尾へ
親子の 歯の教室	17日(水) 13:30～15:00	池田	歯科健診、歯磨き指導、フッ化物塗布(希 望者に1回限り)。対象は未就学児。 申込は12月1日から
子供の 定期健康診査	対象者(※)に個別通知。通知が届かない場合は中央へ連絡を (※)4か月児健診…令和7年8月出生、10か月児健診…令和7年2月出生、 1歳6か月児健診…令和6年5月出生、3歳児健診…令和4年7月出生		
妊娠・子育て オンライン相談	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:30～17:00。助産師・保健師・管 理栄養士による妊娠中や産後の生活、子育てに関する相談。対象は妊 産婦とパートナー、未就学児と保護者 申込は希望日の1週間前までにHP44926114。問合せは北口へ		

相談

事業名	12月の日程	会場	備考
お悩み解決! 栄養相談	15日(月)の10:00～ 12:00、13:00～15:00 23日(火)の10:00～ 12:00、13:00～15:00	塩瀬 山口	離乳食を始める乳幼児から高齢者の食 事まで、管理栄養士による相談。 申込は各会場へ
みやっこ こころのサポ ートダイヤル	月・水・金曜 (祝・休日を除く)の 9:00～12:00		こころの悩みや生きづらさなどにつ いて臨床心理士による相談。 実施日に(0798・35・5082)へ
ひきこもり 相談ダイヤル	火・木曜(祝・休日を除く) の9:00～11:30	池田	ひきこもりに関する電話相談。 実施日に(0798・33・2430)へ
ひきこもり 面接相談	4日(木)・18日(木)の 13:30～16:00	池田	ひきこもりに関する面接相談。 申込は(0798・26・3160)へ
ひきこもり 家族教室	10日(水)13:30～15:30	池田	事前に面接が必要。 申込は(0798・26・3160)へ
精神保健福祉 相談	2日(火)13:20～14:00 11日(木)13:20～14:00 16日(火)13:20～14:00 19日(金)13:20～14:00	池田 塩瀬 鳴尾 北口	精神疾患、認知症、アルコール依存など、 心の悩みについて医師による相談。 申込は(0798・26・3160)へ
保健所家族教室	19日(金)13:30～15:30	池田	対象はこころの病気がある人の家族。 申込は(0798・26・3160)へ
HIV即日検査 (血液検査)	1日(月)15:30～16:20	池田	相談、匿名検査。無料。 申込は(0798・26・3675)へ
性感染症健康 相談(血液検査)	11日(木)9:20～10:50 ※結果説明は18日	池田	相談、匿名検査。無料。申込は11月27 日から(0798・26・3675)へ
まちかど 健康測定会	4日(木)10:00～12:00	池田	血管年齢・ペジチェックなどの測定、 健康相談。対象は65歳以上。問合せは (0798・26・3157)へ