

にのみや

保健だより

保健所・各保健福祉センターの電話受付は午前9時～午後5時半。健診などの情報は市のホームページ(HP)26040122、(HP)96395942)にも掲載 ※E00000000は市ホームページ番号

《元号・西暦対照》令和4年…2022年▶令和5年…2023年▶令和6年…2024年▶令和7年…2025年▶令和8年…2026年

献血

保健総務課 (0798・26・3775) 54081960

にしきた献血ルーム（全血献血・成分献血）
…10:00～13:00、14:00～17:30（成分献血は17:00まで）

子供の定期予防接種

保健予防課 (0798・35・3308) 32527781

各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施。市外で接種する場合は、接種予定日の10開庁日前までにスマート申請または連絡を



みゃっ子すくすく



岩崎すみれちゃん(10カ月)

応急診療（マイナ保険証や資格確認書、該当の福祉医療証などの持参を）



受付時間など
詳細はこちらで確認を

	内科、小児科	小児科	歯科	耳鼻咽喉科、眼科（11/1から診療所が移転します）		電話医療相談
名称	西宮市応急診療所(事前予約不要) (池田町)	阪神北広域こども急病センター (伊丹市昆陽池2丁目)	西宮歯科総合福祉センター (甲子園洲島町)	(～10/31) 尼崎健康医療財団休日 夜間急病診療所(尼崎市水堂町3丁目)	(11/1～) 尼崎市立休日夜間急病 診療所(尼崎市西難波町6丁目)	救急医療相談・ 医療機関案内 ☎#7119 ※24時間年中無休 要通話料
電話	0798・32・0021	072・770・9988	0798・41・2031	06・6436・8701	06・6480・9500	
診療時間	月曜～金曜…20:30～23:30 土曜…17:00～23:30 日曜、祝・休日…9:00～14:00 17:00～23:30	全日 …深夜0:00～翌朝6:30	日曜、祝・休日 …9:30～12:00	土曜(耳鼻咽喉科のみ)…18:00～21:00 日曜、祝・休日…9:00～17:00 ※移転先について詳しくは、上記コードからご確認ください		

12月の健診（検診）

【申込】受診する会場へ
【問合せ】健康増進課（0798・35・3127）

申込は各会場へ。申込期間は11月4日～実施日の2週間前。定員あり。先着順

【対象年齢】令和8年3月31日時点の年齢で確認を

【受診料】詳細は下記の各種健康診査・検診の項目を参照

- ▷70歳以上無料（肺がん・結核検診の胸部エックス線検査は65歳以上無料）
※対象外（有料）：胃がん(内視鏡)検診、前立腺がん検診、健康ドック
- ▷市県民税非課税世帯・生活保護受給中の人は、事前の申請により無料
申請は、受診の2週間前までに健康増進課またはスマート申請。
申請書はHP56849241から入手可
※対象外（有料）：前立腺がん検診、健康ドック
- ▷〔E〕個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載なしは集団検診のみ実施

※北口保健福祉センター検診施設で実施している健康診査・がん検診はインターネットで予約可。詳細は西宮市医師会ホームページから



西宮市各種健康診査 要受診券

■すこやか健康診査

20歳～39歳。1500円
※受診券の申込は、健康増進課
またはスマート申請



■基本健康診査

40歳以上で、年度途中に健康保険が変わった人と生活保護受給者。無料〔E〕無料



※受診券の申込は、健康増進課またはスマート申請。40歳～74歳の職場の健康保険加入者は、加入先の健康保険組合等に問合せを

■国民健康保険特定健康診査

40歳以上の対象者に受診券を送付済み。無料〔E〕無料

特定保健指導中の人は除く

■長寿(後期高齢者)健康診査

対象者に受診券を送付済み。無料〔E〕無料

がんなど各種検診 受診券不要

■胃がん(バリウム)検診

40歳以上。1000円

同年度の受診はどちらか一つ。
内視鏡の受診は来年3月15日まで

■胃がん(内視鏡)検診

50歳以上の偶数歳。

個別検診のみ〔E〕3800円。

委託医療機関に直接予約を

※詳細はHP98966487で確認を

■大腸がん検診

40歳以上。600円〔E〕1200円

■肺がん・結核検診

40歳以上。300円。喀痰(かくたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を

■前立腺がん検診

50歳以上。1000円

■肝炎ウイルス検診

40歳以上の未受診者。700円〔E〕1200円

会場	12月(一部来月)の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く) の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜 (祝・休日を除く)の8:45～17:00
西宮市医師会診療所	8・15・22日の8:45～ 12:00。いずれも月曜	0798・61・7077…月曜～金曜 (祝・休日を除く)の9:00～17:00
塩瀬公民館	①7日(日)9:30～16:00	①10月28日～11月5日、②11月 7日～14日、③11月21日～12月 8日の9:00～17:00に兵庫県健 康財団(078・793・9333) ※土・日曜、祝・休日を除く
山口保健福祉センター	②16日(火)9:00～15:30 ③来月1月13日(火) 9:00～15:30(※)	

(※) 予約が取りやすい日程。予約状況によっては午前のみ実施の場合あり

女性のための検診 受診券不要

■乳がん検診…40歳以上の偶数歳。1500円〔E〕1800円

■骨粗しょう症検診…30歳以上。900円

■子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円〔E〕1400円

会場	12月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	水・木曜(祝・休日を除く)の 13:00～16:00 ※子宮頸がん検診は木曜のみ	0798・61・7133…月曜～金曜 (祝・休日を除く)の8:45～17:00

健康ドック

■総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	12月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く) の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜 (祝・休日を除く)の8:45～17:00

歯周疾患検診

対象者に個別通知。対象は40・50・60歳(500円)、70歳(無料)。個別検診のみ

子育て関係・相談など（11月分）

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ。会場の表記は次のとおり

- 中央…中央保健福祉センター（染殿町8-3 ☎0798・35・3310）
- 鳴尾…鳴尾保健福祉センター（鳴尾町3丁目5-14 ☎0798・42・6630）
- 北口…北口保健福祉センター（北口町1-1 ☎0798・64・5097）
- 塩瀬…塩瀬保健福祉センター（名塩新町1 ☎0797・61・1766）
- 山口…山口保健福祉センター（山口町下山口4丁目1-8 ☎078・904・3160）
- 池田…市役所池田庁舎（池田町8-11 ☎0798・26・3667）

子育て関係

事業名	11月(一部12月)の日程	会場	備考
マザークラス (2回シリーズ)	12月11日(木)・18日(木) の13:30～16:00	鳴尾	令和8年2月～4月出産予定の初妊婦と パートナー。定員20人。申込は11月13 日からHP83945618
	12月15日(月)・22日(月) の13:30～16:00	北口	令和8年2・3月出産予定の初妊婦と パートナー。定員36人。申込は11月13 日からHP83945618
はじめての 離乳食講座	27日(木)14:00～15:20	鳴尾 公民館	令和7年5・6月出生の第1子の保護者。 定員16人。申込は10月29日からHP 75887015。問合せは鳴尾へ
離乳食講座	11日(火)10:30～11:45	北口	令和6年10月～7年2月出生の第1子の 保護者。定員26人。申込は10月29日 からHP75887015
家族で学ぼう 離乳食講座	12月6日(土) 10:15～11:50	中央	令和6年11月～7年4月出生の第1子と 保護者2人。定員18組。申込は11月7 日からHP75887015
幼児食講座	20日(木)10:30～11:45	中央	令和4年11月～6年4月出生の第1子の 保護者。定員20人。申込は10月29日 からHP75887015
親子の 歯の教室	19日(水)13:30～15:00	池田	歯科健診、歯磨き指導、フッ化物塗布(希 望者に1回限り)。対象は未就学児。 申込は10月29日から
子供の 定期健康診査	対象者(※)に個別通知。通知が届かない場合は中央へ連絡を (※)4か月児健診…令和7年7月出生、10か月児健診…令和7年1月出生、 1歳6か月児健診…令和6年4月出生、3歳児健診…令和4年6月出生		
妊娠・子育て オンライン相談	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:30～17:00。助産師・保健師・管 理栄養士による妊娠中や産後の生活、子育てに関する相談。対象は妊 産婦とパートナー、未就学児と保護者 申込は希望日の1週間前までにHP44926114。問合せは北口へ		

相談

事業名	11月の日程	会場	備考
お悩み解決! 栄養相談	7日(金)の10:00～ 12:00、13:00～15:00	山口	離乳食を始める乳幼児から高齢者の食 事まで、管理栄養士による相談。 申込は各会場へ
	13日(木)の10:00～ 12:00、13:00～15:00	塩瀬	
ひきこもり 相談ダイヤル	火・木曜(祝・休日を除く) の9:00～11:30	池田	ひきこもりに関する電話相談。 実施日に(0798・33・2430)へ
ひきこもり 面接相談	6日(木)・20日(木)の 13:30～16:00	池田	ひきこもりに関する面接相談。 申込は(0798・26・3160)へ
ひきこもり 家族教室	13日(木)13:30～16:30	総合福祉 センター	事前に面接が必要。 申込は(0798・26・3160)へ
精神保健福祉 相談	11日(火)13:20～14:00	池田	精神疾患、認知症、アルコール依存など、 心の悩みについて医師による相談。 申込は(0798・26・3160)へ
	13日(木)13:20～14:00	鳴尾	
	21日(金)13:20～14:00	北口	
	27日(木)13:20～14:00	中央	
保健所家族教室	19日(水)13:30～15:30	池田	対象はこころの病気がある人の家族。 申込は(0798・26・3160)へ
性感染症健康 相談(血液検査)	13日(木)9:20～10:50 ※結果説明は20日	池田	相談、匿名検査。無料。申込は10月30 日から(0798・26・3675)へ
まちかど 健康測定会	17日(月)9:30～11:30…山口 保健福祉センター、14:00～ 16:30…塩瀬公民館		血管年齢・ペジチェックなどの測定、 健康相談。対象は65歳以上。問合せは (0798・26・3157)へ