

にのみのや

# 保健だより

保健所・各保健福祉センターの電話受付は午前9時～午後5時半。健診などの情報は市のホームページ(HP)26040122、(HP)96395942)にも掲載 ※HP 00000000は市ホームページ番号  
《元号・西暦対照》令和4年…2022年▶令和5年…2023年▶令和6年…2024年▶令和7年…2025年▶令和8年…2026年

## 献血

西宮市役所前(議会棟1階 ※受付場所を変更しています)  
…10月7日(火)10:00～12:00、13:15～16:00  
にしきた献血ルーム(全血献血・成分献血)  
…10:00～13:00、14:00～17:30(成分献血は17:00まで)

## 子供の定期予防接種

各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施。市外で接種する場合は、接種予定日の10開庁日前までにスマートフォン申請または連絡を

みやつこすくすく



丸木悠誠ちゃん(11ヵ月)

## 応急診療 (マイナ保険証や資格確認書、該当の福祉医療証などの持参を)

|      | 内科、小児科                                                                   | 小児科                             | 歯科                          | 耳鼻咽喉科、眼科                                          | 電話医療相談 ※24時間年中無休                                    |
|------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 名称   | 西宮市応急診療所(事前予約不要)<br>(池田町13-3)                                            | 阪神北広域こども急病センター<br>(伊丹市昆陽池2丁目10) | 西宮歯科総合福祉センター<br>(甲子園洲島町3-8) | 尼崎健康医療財団休日夜間急病診療所<br>(尼崎市水堂町3丁目15-20)             | 《救急医療相談・医療機関案内》<br>☎#7119 ※要通話料                     |
| 電話   | 0798・32・0021                                                             | 072・770・9988                    | 0798・41・2031                | 06・6436・8701                                      | 《健康・医療相談》<br>ハローにのみのや<br>☎0120・86・2438<br>※9月30日で終了 |
| 診療時間 | 月曜～金曜…20:30～23:30<br>土曜…17:00～23:30<br>日曜、祝・休日…9:00～14:00<br>17:00～23:30 | 全日…深夜0:00～翌朝6:30                | 日曜、祝・休日…9:30～12:00          | 土曜(耳鼻咽喉科のみ)<br>…18:00～20:30<br>日曜、祝・休日…9:00～16:00 |                                                     |

## 11月の健診(検診)

【申込】受診する会場へ  
【問合せ】健康増進課(0798・35・3127)

申込は各会場へ。申込期間は10月1日～実施日の2週間前。定員あり。先着順

【対象年齢】令和8年3月31日時点の年齢で確認を

【受診料】詳細は下記の各種健康診査・検診の項目を参照

- ▷70歳以上無料(肺がん・結核検診の胸部エックス線検査は65歳以上無料)  
※対象外(有料):胃がん(内視鏡)検診、前立腺がん検診、健康ドック
- ▷市県民税非課税世帯・生活保護受給中の人は、事前の申請により無料  
申請は、受診の2週間前までに健康増進課またはスマートフォン申請。  
申請書はHP56849241から入手可  
※対象外(有料):前立腺がん検診、健康ドック
- ▷【個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載なしは集団検診のみ実施
- ※北口保健福祉センター検診施設で実施している健康診査・がん検診はインターネットで予約可。詳細は西宮市医師会ホームページから

### 西宮市各種健康診査 要受診券

#### ■すこやか健康診査

20歳～39歳。1500円  
※受診券の申込は、健康増進課またはスマートフォン申請

#### ■基本健康診査

40歳以上で、年度途中に健康保険が変わった人と生活保護受給者。無料(※無料)  
※受診券の申込は、健康増進課またはスマートフォン申請。40歳～74歳の職場の健康保険加入者は、加入先の健康保険組合等に問合せを

#### ■国民健康保険特定健康診査

40歳以上の対象者に受診券を送付済み。特定保健指導中の人は除く  
無料(※無料)

#### ■長寿(後期高齢者)健康診査

対象者に受診券を送付済み。  
無料(※無料)

### がんなど各種検診 受診券不要

#### ■胃がん(バリウム)検診

40歳以上。1000円  
※同年度の受診はどちらか一つ。内視鏡の受診は来年3月15日まで

#### ■胃がん(内視鏡)検診

50歳以上の偶数歳。  
個別検診のみ(※3800円)。  
委託医療機関に直接予約を  
※詳細はHP98966487で確認を

#### ■大腸がん検診

40歳以上。600円(※1200円)

#### ■肺がん・結核検診

40歳以上。300円。喀痰(かくたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を

#### ■前立腺がん検診

50歳以上。1000円

#### ■肝炎ウイルス検診

40歳以上の未受診者。700円(※1200円)

| 会場                 | 11月の日程                               | 申込                                                             |
|--------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 北口保健福祉センター<br>検診施設 | 月曜～金曜(祝・休日を除く)、<br>16日(日)の8:45～12:00 | 0798・61・7133…月曜～金曜<br>(祝・休日を除く)の8:45～17:00                     |
| 市民会館<br>(胃がん検診を除く) | 9日(日)9:30～16:00                      | 10月1日～8日の9:00～17:00に<br>兵庫県健康財団(078-793-9333)<br>※土・日曜、祝・休日を除く |
| 西宮市医師会診療所          | 10日(月)・17日(月)の<br>8:45～12:00         | 0798・61・7077…月曜～金曜<br>(祝・休日を除く)の9:00～17:00                     |

### 女性のための検診 受診券不要

■乳がん検診…40歳以上の偶数歳。1500円(※1800円)

■骨粗しょう症検診…30歳以上。900円

■子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円(※1400円)

| 会場                 | 11月の日程                                         | 申込                                                             |
|--------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 北口保健福祉センター<br>検診施設 | 水・木曜(祝・休日を除く)の<br>13:00～16:00<br>※子宮頸がん検診は木曜のみ | 0798・61・7133…月曜～金曜<br>(祝・休日を除く)の8:45～17:00                     |
| 山口保健福祉センター         | 17日(月)9:00～11:30                               | 10月2日～17日の9:00～17:00<br>兵庫県健康財団(078-793-9333)<br>※土・日曜、祝・休日を除く |
| 塩瀬公民館              | 17日(月)14:00～16:30                              |                                                                |

### 健康ドック

■総合健康診査…30歳以上。1万6900円

| 会場                 | 11月の日程                        | 申込                                         |
|--------------------|-------------------------------|--------------------------------------------|
| 北口保健福祉センター<br>検診施設 | 月曜～金曜(祝・休日を除く)の<br>8:45～12:00 | 0798・61・7133…月曜～金曜<br>(祝・休日を除く)の8:45～17:00 |

### 歯周疾患検診

対象者に個別通知。対象は40・50・60歳(500円)、70歳(無料)。個別検診のみ

## 子育て関係・相談など(10月分)

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ。会場の表記は次のとおり

- 中央…中央保健福祉センター(染殿町8-3 ☎0798・35・3310)
- 鳴尾…鳴尾保健福祉センター(鳴尾町3丁目5-14 ☎0798・42・6630)
- 北口…北口保健福祉センター(北口町1-1 ☎0798・64・5097)
- 塩瀬…塩瀬保健福祉センター(名塩新町1 ☎0797・61・1766)
- 山口…山口保健福祉センター(山口町下山口4丁目1-8 ☎078・904・3160)
- 池田…市役所池田庁舎(池田町8-11 ☎0798・26・3667)

| 子育て関係            |                                                                                                                           |       |                                                             |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------|
| 事業名              | 10月(一部11月)の日程                                                                                                             | 会場    | 備考                                                          |
| はじめての離乳食講座       | 16日(木)10:30～11:50                                                                                                         | 北口    | 令和7年4月～5月出生の第1子の保護者。定員26人。申込は9月29日から(HP)75887015            |
| 離乳食講座            | 9日(木)10:30～11:45                                                                                                          | 中央    | 令和6年9月～7年1月出生の第1子の保護者。定員30人。申込は9月29日から(HP)75887015          |
| 山口・塩瀬離乳食講習会      | 11月6日(木)10:30～11:45                                                                                                       | 塩瀬公民館 | 令和6年10月～7年7月出生の子の保護者。定員15人。申込は9月29日から(HP)75887015)。問合せは塩瀬へ  |
| 親子の歯の教室          | 15日(水)13:30～15:00                                                                                                         | 池田    | 歯科健診、歯磨き指導、フッ化物塗布(希望者に1回限り)。対象は未就学児。申込は9月29日から              |
| 子供の定期健康診査        | 対象者(※)に個別通知。通知が届かない場合は中央へ連絡を(※)4か月児健診…令和7年6月出生、10か月児健診…令和6年12月出生、1歳6か月児健診…令和6年3月出生、3歳児健診…令和4年5月出生                         |       |                                                             |
| 妊娠・子育てオンライン相談    | 月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:30～17:00。助産師・保健師・管理栄養士による妊娠中や産後の生活、子育てに関する相談。対象は妊産婦とパートナー、未就学児と保護者<br>申込は希望日の1週間前までに(HP)44926114。問合せは北口へ |       |                                                             |
| 相談               |                                                                                                                           |       |                                                             |
| 事業名              | 10月の日程                                                                                                                    | 会場    | 備考                                                          |
| お悩み解決！栄養相談       | 1日(水)の10:00～12:00、13:00～15:00                                                                                             | 山口    | 離乳食を始める乳幼児から高齢者の食事まで、管理栄養士による相談。<br>申込は各会場へ                 |
|                  | 17日(金)の10:00～12:00、13:00～15:00                                                                                            | 塩瀬    |                                                             |
| ぜん息・呼吸器相談        | 22日(水)14:00～15:30                                                                                                         | 中央    | 成人対象。医師などによる相談、肺年齢測定                                        |
| みやつここころのサポートダイヤル | 月・水・金曜(祝・休日を除く)の9:00～12:00                                                                                                |       | こころの悩みや生きづらさなどについて臨床心理士による相談。<br>実施日に (0798・35・5082) へ      |
| ひきこもり相談ダイヤル      | 火・木曜(祝・休日を除く)の9:00～11:30                                                                                                  | 池田    | ひきこもりに関する電話相談。<br>実施日に (0798・33・2430) へ                     |
| ひきこもり面接相談        | 2日(木)・16日(木)の13:30～16:00                                                                                                  | 池田    | ひきこもりに関する面接相談。<br>申込は (0798・26・3160) へ                      |
| ひきこもり家族教室        | 23日(木)13:30～15:30                                                                                                         | 池田    | 事前に面接が必要。<br>申込は (0798・26・3160) へ                           |
| 精神保健福祉相談         | 7日(火)13:20～14:00                                                                                                          | 池田    | 精神疾患、認知症、アルコール依存など、心の悩みについて医師による相談。<br>申込は (0798・26・3160) へ |
|                  | 9日(木)13:20～14:00                                                                                                          | 山口    |                                                             |
|                  | 17日(金)13:20～14:00                                                                                                         | 北口    |                                                             |
|                  | 21日(火)13:20～14:00                                                                                                         | 鳴尾    |                                                             |
| 保健所家族教室          | 15日(水)13:30～15:30                                                                                                         | 池田    | 対象はこころの病気がある人の家族。<br>申込は (0798・26・3160) へ                   |
| 性感感染症健康相談(血液検査)  | 9日(木)9:20～10:50<br>※結果説明は16日                                                                                              | 池田    | 相談、匿名検査。無料。申込は9月25日から (0798・26・3675) へ                      |
| HIV即日検査          | 27日(月)15:30～16:20                                                                                                         | 池田    | 相談、匿名検査。無料。申込は10月10日から (0798・26・3675) へ                     |
| まちかど健康測定会        | 7日(火)10:00～11:30、13:00～14:30 会場…無印良品 阪急西宮ガーデンズ3階                                                                          |       | 血管年齢・ペジチェックなどの測定、健康相談。対象は65歳以上。問合せは (0798・26・3157) へ        |