にしのみや 保健だより

保健所・各保健福祉センターの電話受付は午前9時～午後5時半。健診などの情報は市のホームページ(HP26040122、HP96395942)にも掲載　※HP00000000は市ホームページ番号

≪元号・西暦対照≫令和4年…2022年▶令和5年…2023年▶令和6年…2024年▶令和7年…2025年▶令和8年…2026年

献血

☎保健総務課（0798・26・3775）
HP54081960

にしきた献血ルーム（全血献血・成分献血）
…10:00～13:00、14:00～17:30（成分献血は17:00まで）

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。皆さんのご協力をお願いします

子供の定期予防接種

☎保健予防課（0798・35・3308）
HP32527781

各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施。市外で接種する場合は、接種予定日の10開庁日前までにスマート申請または連絡を

みやっ子すくすく

川下結愛（ゆいな）ちゃん（1歳）

応急診療（マイナ保険証や資格確認書、該当の福祉医療証などの持参を）

受付時間など詳細はこちらで確認を

	内科、小児科	小児科	歯科	耳鼻咽喉科、眼科
名称	西宮市応急診療所(事前予約不要)（池田町13－3）	阪神北広域こども急病センター（伊丹市昆陽池2丁目10）	西宮歯科総合福祉センター（甲子園洲鳥町3－8）	尼崎健康医療財団休日夜間急病診療所（尼崎市水堂町3丁目15－20）
電話	0798・32・0021	072・770・9988	0798・41・2031	06・6436・8701
診療時間	月曜～金曜……20:30～23:30 土曜……17:00～23:30 日曜、祝・休日… 9:00～14:00 17:00～23:30	全日…深夜0:00～翌朝6:30	日曜、祝・休日…9:30～12:00	土曜（耳鼻咽喉科のみ）…18:00～20:30 日曜、祝・休日… 9:00～16:00

電話での健康・医療相談は
ハローにしのみや
(0120・86・2438)
【24時間年中無休】
※非通知設定時は0120の前に186を
※9月末で終了

8月の健診（検診）

【申　込】受診する会場へ
【問合せ】健康増進課（0798・35・3127）

申込は各会場へ。申込期間は**7月1日**～実施日の2週間前。定員あり。**先着順**

【対象年齢】令和8年3月31日時点の年齢で確認を
【受 診 料】詳細は下記の各種健康診査・検診の項目を参照

▷**70歳以上無料**（肺がん・結核検診の胸部エックス線検査は65歳以上無料）
※対象外（有料）：胃がん(内視鏡)検診、前立腺がん検診、健康ドック

▷**市県民税非課税世帯・生活保護受給中の人は、事前の申請により無料**
申請は、受診の2週間前までに健康増進課またはスマート申請。
申請書はHP56849241から入手可
※対象外（有料）：前立腺がん検診、健康ドック

▷〔個〕個別検診（市内の委託医療機関で受診）の金額。記載なしは集団検診のみ実施

※ 北口保健福祉センター検診施設で実施している健康診査・がん検診はインターネットで予約可。詳細は西宮市医師会ホームページから

西宮市各種健康診査　要受診券

■ **すこやか健康診査**
20歳～39歳。1500円
※受診券の申込は、健康増進課またはスマート申請

■ **基本健康診査**
40歳以上で、年度途中に健康保険が変わった人と生活保護受給者。無料〔個 無料〕
※受診券の申込は、健康増進課またはスマート申請。40歳～74歳の職場の健康保険加入者は、加入先の健康保険組合等に問合せを

■ **国民健康保険特定健康診査**
40歳以上の対象者に受診券を送付済み。
無料〔個 無料〕
年度末に受診した人、特定保健指導中の人は6月末以降に受診券を送付

■ **長寿(後期高齢者)健康診査**
対象者に受診券を送付済み。
無料〔個 無料〕

がんなど各種検診　受診券不要

■ **胃がん(バリウム)検診**
40歳以上。1000円

■ **胃がん(内視鏡)検診**
50歳以上の偶数歳。
個別検診のみ〔個 3800円〕。
委託医療機関に直接予約を
※詳細はHP98966487で確認を
同年度の受診はどちらか一つ。内視鏡の受診は来年3月15日まで

■ **大腸がん検診**
40歳以上。600円〔個 1200円〕

■ **肺がん・結核検診**
40歳以上。300円。喀痰(かくたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を

■ **前立腺がん検診**
50歳以上。1000円

■ **肝炎ウイルス検診**
40歳以上の未受診者。700円〔個1200円〕

会場	8月(一部9月)の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:00
西宮市医師会診療所	18日(月)・25日(月)の8:45～12:00	0798・61・7077…月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～17:00
塩瀬公民館	9月1日(月)9:00～15:30	7月23日～30日の9:00～17:00に兵庫県健康財団(078・793・9333) ※土・日曜、祝・休日を除く

女性のための検診　受診券不要

■ **乳がん検診**…40歳以上の偶数歳。1500円〔個 1800円〕
■ **骨粗しょう症検診**…30歳以上。900円
■ **子宮頸(けい)がん検診** …20歳以上の偶数歳。1000円〔個 1400円〕

会場	8月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	水・木曜(祝・休日を除く)の13:00～16:00 ※子宮頸がん検診は木曜のみ	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:00

健康ドック

■ **総合健康診査**…30歳以上。1万6900円

会場	8月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:00

歯周疾患検診

対象者に個別通知。対象は40・50・60歳(500円)、70歳(無料)。個別健診のみ

子育て関係・相談など（7月分）

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ。会場の表記は次のとおり
■ **中央**…中央保健福祉センター（染殿町8－3 ☎0798・35・3310）
■ **鳴尾**…鳴尾保健福祉センター（鳴尾町3丁目5－14 ☎0798・42・6630）
■ **北口**…北口保健福祉センター（北口町1－1 ☎0798・64・5097）
■ **塩瀬**…塩瀬保健福祉センター（名塩新町1 ☎0797・61・1766）
■ **山口**…山口保健福祉センター（山口町下山口4丁目1－8 ☎078・904・3160）
■ **池田**…市役所池田庁舎（池田町8－11 ☎0798・26・3667）

子育て関係

事業名	7月(一部8月)の日程	会場	備考
マザークラス(2回シリーズ)	8月18日(月)・25日(月)の13:30～16:00	北口	対象は令和7年10・11月出産予定の初妊婦。定員30人。申込は7月16日からHP83945618
はじめての離乳食講座	18日(金)10:30～11:50	中央	対象は令和7年1・2月出生の第1子の保護者。定員30人。申込は6月30日からHP75887015
	8月4日(月)10:30～11:50	北口	対象は令和7年2・3月出生の第1子の保護者。定員26人。申込は7月15日からHP75887015
離乳食講座	17日(木)10:30～11:45	北口	対象は令和6年6月～10月出生の第1子の保護者。定員26人。申込は6月30日からHP75887015
山口・塩瀬離乳食講習会	8月14日(木)10:30～11:45	山口公民館	対象は令和6年7月～7年4月出生の子の保護者。定員15人。申込は6月30日からHP75887015。問合せは**山口**へ
子どものアレルギー講座	①31日(木)・②8月8日(金)の10:00～11:40	中央	内容は①アレルギー疾患、環境整備②スキンケア、食物アレルギー。対象は令和5年7月～6年7月出生の子の保護者。定員各25人。申込は6月30日からHP51838455。問合せは**中央**へ
親子の歯の教室	16日(水)13:30～15:00	池田	歯科健診、歯磨き指導、フッ化物塗布(希望者に1回限り)。対象は未就学児。申込は6月30日から
子供の定期健康診査	対象者(※)に個別通知。通知が届かない場合は**中央**へ連絡を (※)4か月児健診…令和7年3月出生、10か月児健診…令和6年9月出生、1歳6か月児健診…令和5年12月出生、3歳児健診…令和4年2月出生		

相談

お悩み解決！栄養相談	4日(金)の10:00～12:00、13:00～15:00	塩瀬	離乳食を始める乳幼児から高齢者の食事まで、管理栄養士による相談。申込は各会場へ
	24日(木)の10:00～12:00、13:00～15:00	山口	
ひきこもり相談ダイヤル	火・木曜(祝・休日を除く)の9:00～11:30	池田	ひきこもりに関する電話相談。実施日に（0798・33・2430）へ
ひきこもり面接相談	3日(木)・17日(木)の13:30～16:00	池田	ひきこもりに関する面接相談。申込は（0798・26・3160）へ
ひきこもり家族教室	10日(木)13:30～15:30	池田	事前に面接が必要。申込は（0798・26・3160）へ
精神保健福祉相談	8日(火)13:20～14:00	池田	精神疾患、認知症、アルコール依存など、心の悩みについて医師による相談。申込は（0798・26・3160）へ
	10日(木)13:20～14:00	鳴尾	
	18日(金)13:20～14:00	北口	
	24日(木)13:20～14:00	中央	
保健所家族教室	16日(水)13:30～15:30	池田	対象はこころの病気がある人の家族。申込は（0798・26・3160）へ
性感染症健康相談(血液検査)	10日(木)9:20～10:50 ※結果説明は17日	池田	相談、匿名検査。無料。申込は6月26日から（0798・26・3675）へ
まちかど健康測定会	3日(木)10:00～12:00 会場…甲東ホール		血管年齢・ベジチェックなどの測定、健康相談。対象は65歳以上。問合せは（0798・26・3157）へ