

にしのみや 保健だより

保健所・各保健福祉センターの電話受付は午前9時～午後5時半。健診などの情報は市のホームページ(HP)26040122、(HP)96395942)にも掲載 ※(HP)00000000は市ホームページ番号

≪元号・西暦対照≫令和3年…2021年▶令和4年…2022年▶令和5年…2023年▶令和6年…2024年▶令和7年…2025年

献血

保健総務課 (0798・26・3775)
☎64971580

にしきた献血ルーム(全血献血・成分献血)
…10:00～13:00、14:00～17:30(成分献血は17:00まで)
2月の市役所本庁舎前での献血は実施しません

子供の定期予防接種

保健予防課 (0798・35・3308)
☎32527781

各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施。市外で接種する場合は、接種予定日の10日前までにスマート申請または連絡を

みゃっすくすく



兵田 依路ちゃん(11ヶ月)

応急診療 (マイナ保険証や資格確認書、該当の福祉医療証などの持参)					受付時間など 詳細はこちらを確認を
	内科、小児科	小児科	歯科	耳鼻咽喉科、眼科	電話での健康・医療相談は ハローにしのみや (0120・86・2438) [24時間年中無休]
名称	西宮市応急診療所(事前予約不要) (池田町13-3)	阪神北広域こども急病センター (伊丹市昆陽池2丁目10)	西宮歯科総合福祉センター (甲子園洲島町3-8)	尼崎健康医療財団休日夜間急病診療所 (尼崎市水堂町3丁目15-20)	※非通知設定時は 0120の前に186を
電話	0798・32・0021	072・770・9988	0798・41・2031	06・6436・8701	
診療時間	月曜～金曜…20:30～23:30 土曜…17:00～23:30 日曜、祝・休日…9:00～14:00 17:00～23:30	全日…深夜0:00～翌朝6:30	日曜、祝・休日…9:30～12:00	土曜(耳鼻咽喉科のみ) …18:00～20:30 日曜、祝・休日…9:00～16:00	

3月の健診(検診)

【申込】受診する会場へ
【問合せ】健康増進課 (0798・35・3127)

申込は各会場へ。 申込期間は2月3日～実施日の2週間前。定員あり。先着順

【対象年齢】 令和7年3月31日時点の年齢で確認を

【受診料】 詳細は下記の各種健康診査・検診の項目を参照

- ▷70歳以上無料(肺がん・結核検診の胸部エックス線検査は65歳以上無料)
※対象外(有料): 胃がん(内視鏡)検診、前立腺がん検診、健康ドック
- ▷市民税非課税世帯・生活保護受給中の人は、事前の申請により無料
申請は、受診の2週間前までに健康増進課またはスマート申請
※対象外(有料): 前立腺がん検診、健康ドック
- ▷(㊤) 個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載なしは集団検診のみ実施

※北口保健福祉センター検診施設で実施している健康診査・がん検診はインターネットで予約可。詳細は西宮市医師会ホームページから

西宮市各種健康診査	要受診券	がんなど各種検診	受診券不要
■すこやか健康診査 20歳～39歳。1500円 ※受診券の申込は、健康増進課またはスマート申請		■胃がん(バリウム)検診 40歳以上。1000円 ■胃がん(内視鏡)検診 50歳以上の偶数歳。受診券の申込不要。個別検診のみ(㊤ 3800円)。委託医療機関に直接予約を ※詳細は(HP)98966487で確認を	同年度の受診はどちらか一つ。内視鏡の受診は3月15日まで
■基本健康診査 40歳以上で、年度途中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料(㊤ 無料) ※受診券の申込は、健康増進課またはスマート申請。40歳～74歳の職場の健康保険加入者は、加入先の健康保険組合等に問合せを		■大腸がん検診 40歳以上。600円(㊤ 1200円) ■肺がん・結核検診 40歳以上。300円。喀痰(かくたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を	
■国民健康保険特定健康診査 40歳以上の対象者に受診券を送付済み。無料(㊤ 無料) 特定保健指導中の人は除く		■前立腺がん検診 50歳以上。1000円 ■肝炎ウイルス検診 40歳以上の未受診者。700円(㊤ 1200円)	
■長寿(後期高齢者)健康診査 対象者に受診券を送付済み。無料(㊤ 無料)			

会場	3月の日程	申込(2月3日～)
北口保健福祉センター 検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)、 16日(日)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜 (祝・休日を除く)の8:45～17:00
西宮市医師会診療所	月曜、14・21・28日(いずれも金曜) の8:45～12:00	0798・61・7077…月曜～金曜 (祝・休日を除く)の9:00～17:00

女性のための検診

受診券不要

- 乳がん検診…40歳以上の偶数歳。1500円(㊤ 1800円)
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円(㊤ 1400円)

会場	3月の日程	申込(2月3日～)
北口保健福祉センター 検診施設	水・木曜(祝・休日を除く)の 13:00～16:00 ※子宮頸がん検診は木曜のみ	0798・61・7133…月曜～金曜 (祝・休日を除く)の8:45～17:00

健康ドック

■総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	3月の日程	申込(2月3日～)
北口保健福祉センター 検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く) の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜 (祝・休日を除く)の8:45～17:00

歯周疾患検診

対象者に個別通知。対象は40・50・60歳(500円)、70歳(無料)。個別検診のみ

子育て関係・相談など(2月分)

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ。会場の表記は次のとおり

- 中央…中央保健福祉センター(梁殿町8-3 ☎0798・35・3310)
- 鳴尾…鳴尾保健福祉センター(鳴尾町3丁目5-14 ☎0798・42・6630)
- 北口…北口保健福祉センター(北口町1-1 ☎0798・64・5097)
- 塩瀬…塩瀬保健福祉センター(名塩新町1 ☎0797・61・1766)
- 山口…山口保健福祉センター(山口町下山口4丁目1-8 ☎078・904・3160)
- 池田…市役所池田庁舎(池田町8-11 ☎0798・26・3667)

事業名	2月(一部3月)の日程	会場	備考
マザークラス(2回シリーズ)	3月13日(木)・18日(火)の13:30～16:00	鳴尾	対象は令和7年5月～7月出産予定の初妊婦。定員18人。申込は2月13日から(HP)83945618
はじめての離乳食講座	27日(木)14:00～15:20	鳴尾 公民館	対象は令和6年8・9月出生の第1子の保護者。定員16人。申込は2月3日から(HP)75887015。問合せは鳴尾へ
離乳食講座	14日(金)10:30～11:45	中央	対象は令和6年1月～5月出生の第1子の保護者。定員30人。申込は1月31日から(HP)75887015
幼児食講座	20日(木)10:30～11:45	北口	対象は令和4年2月～5年7月出生の第1子の保護者。定員20人。申込は1月30日から(HP)75887015
親子の歯の教室	19日(水)13:30～15:00	池田	歯科健診、歯磨き指導、フッ化物塗布(希望者に1回限り)。対象は未就学児。申込は1月29日から
妊娠・子育てオンライン相談	助産師・保健師・管理栄養士による妊娠中や産後の生活、子育てに関する相談。月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:30～17:00。対象は妊産婦とパートナー、未就学児と保護者。申込は希望日の1週間前までに(HP)44926114。問合せは北口へ		
子供の定期健康診査	対象者(※)に個別通知。通知が届かない場合は中央へ連絡を(※)4か月児健診…令和6年10月出生、10か月児健診…令和6年4月出生、1歳6か月児健診…令和5年7月出生、3歳児健診…令和3年9月出生		

相談

お悩み解決! 栄養相談	5日(水)の10:00～12:00、13:00～15:00	塩瀬	離乳食を始める乳幼児から高齢者の食事まで、管理栄養士による相談。申込は各会場へ
	13日(木)の10:00～12:00、13:00～15:00	山口	
ぜん息・呼吸器相談	26日(水)14:00～15:30	中央	成人対象。医師などによる相談
こころのケア相談(電話・面接)	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～11:30、13:00～16:30	池田	ストレス、不眠など心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約
みゃっここころのサポートダイヤル	月・水・金曜(祝・休日を除く)の9:00～12:00		こころの悩みや生きづらさなどについて臨床心理士による相談。実施日に(0798・35・5082)へ
ひきこもり青年の家族交流会	20日(木)13:30～15:30	池田	事前に面接が必要。申込は(0798・35・5066)へ
精神保健福祉相談	4日(火)13:20～14:00	池田	精神疾患、認知症、アルコール依存など、心の悩みについて医師による相談。申込は(0798・26・3160)へ
	12日(水)13:20～14:00	山口	
	18日(火)13:20～14:00	鳴尾	
	21日(金)13:20～14:00	北口	
保健所家族教室	20日(木)13:30～15:30	池田	対象はこころの病気になる人の家族。申込は(0798・26・3160)へ
性感染症健康相談(血液検査)	6日(木)9:20～10:50 ※結果説明は13日	池田	相談、匿名検査。無料。申込は(0798・26・3675)へ
HIV即日検査	20日(木)9:20～10:30	池田	相談、匿名。血液検査。無料。申込は2月6日から(0798・26・3675)へ