

にしのみや

保健だより

保健所・各保健福祉センターの電話受付は午前9時～午後5時半。健診などの情報は市のホームページ(HP)26040122、(HP)96395942)にも掲載 ※E00000000は市ホームページ番号

◀元号・西暦対照▶令和2年…2020年▶令和3年…2021年▶令和4年…2022年▶令和5年…2023年▶令和6年…2024年

献血

保健総務課 (0798・35・3301) ☎64971580

西宮市役所前(受付は職員会館)
…4月10日(水)の10:00~12:00、13:15~16:00
JR西宮名塩駅前
…4月28日(日)の9:30~12:00、13:15~16:00

にしきた献血ルーム(全血献血・成分献血)
…10:00~13:00、14:00~17:30(成分献血は17:00まで)

子供の定期予防接種

保健予防課 (0798・35・3308) ☎22784785

各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施。市外で接種する場合は、接種予定日の10日前までに連絡を

みやっ子すくすく



渡邊 凌里ちゃん(9カ月)

応急診療 (保険証や該当の福祉医療証などの持参を)				
	内科、小児科	小児科	歯科	耳鼻咽喉科、眼科
名称	西宮市応急診療所(事前予約不要) (池田町13-3)	阪神北広域こども急病センター (伊丹市昆陽池2丁目10)	西宮歯科総合福祉センター (甲子園洲島町3-8)	尼崎健康医療財団休日夜間急病診療所 (尼崎市水堂町3丁目15-20)
電話	0798・32・0021	072・770・9988	0798・41・2031	06・6436・8701
診療受付時間	月曜～金曜…20:15～23:15 土曜…16:45～23:15 日曜、祝・休日…8:45～13:45、16:45～23:15	全日…深夜0:00～翌朝6:30	日曜、祝・休日…9:30～12:00	土曜(耳鼻咽喉科のみ)…18:00～20:30 日曜、祝・休日…9:00～16:00

このほかの健康・医療相談は、
ハローにしのみや (0120・86・2438)
をご利用ください [24時間年中無休]

5月の健診(検診)

[申込] 受診する会場へ [問合せ] 健康増進課 (0798・35・3127)

申込は各会場へ。申込期間は4月1日～実施日の2週間前。定員あり。先着順

【対象年齢】 令和7年3月31日時点の年齢で確認を

【受診料】 詳細は下記の各種健康診査・検診の項目を参照

- ▷70歳以上無料(肺がん・結核検診の胸部エックス線検査は65歳以上無料)
※対象外(有料):胃がん(内視鏡)検診、前立腺がん検診、健康ドック
- ▷市県民税非課税世帯・生活保護受給中の人は、事前の申請により無料
申請は、受診の2週間前までに健康増進課へ ※対象外(有料):前立腺がん検診、健康ドック
- ▷[㊤] 個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載なしは集団検診のみ実施

※ 北口保健福祉センター検診施設で実施している健康診査・がん検診はインターネットで予約可。詳細は西宮市医師会ホームページから

※ 令和6年度中に対象を迎える人は、早めの受診を

西宮市各種健康診査 要受診券

- **すこやか健康診査**
20歳～39歳。1500円
※受診券の申込は、4月1日から健康増進課またはスマート申請
- **基本健康診査**
40歳以上で、年度途中で健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料 [㊤] 無料
※受診券の申込は、4月1日から健康増進課またはスマート申請。40歳～74歳の職場の健康保険加入者は、加入先の健康保険組合等に問合せを
- **国民健康保険特定健康診査**
40歳以上の対象者に受診券を4月末に送付予定。無料 [㊤] 無料
※年度末に受診した人、特定保健指導中の人を除く
- **長寿(後期高齢者)健康診査**
対象者に受診券を4月末に送付予定。無料 [㊤] 無料

がんなど各種検診 受診券不要

- **胃がん(バリウム)検診**
40歳以上。1000円 [㊤] 同年度の受診はどちらか一つ
- **胃がん(内視鏡)検診**
50歳以上の偶数歳。受診券の申込不要。個別検診のみ [㊤] 3800円。委託医療機関に直接予約を ※詳細はE98966487で確認を
- **大腸がん検診**
40歳以上。600円 [㊤] 1200円
- **肺がん・結核検診**
40歳以上。300円。喀痰(かたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を
- **前立腺がん検診**
50歳以上。1000円
- **肝炎ウイルス検診**
40歳以上の未受診者。700円 [㊤] 1200円

会場	5月の日程	申込(4月1日～)
北口保健福祉センター検診施設	月～金曜(祝・休日を除く)、19日(日)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:00
西宮市医師会診療所	20日(月)・27日(月)の8:45～12:00	0798・61・7077…月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～17:00

女性のための検診 受診券不要

- **乳がん検診**…40歳以上の偶数歳。1500円 [㊤] 1800円
- **骨粗しょう症検診**…30歳以上。900円
- **子宮頸(けい)がん検診**…20歳以上の偶数歳。1000円 [㊤] 1400円

会場	5月の日程	申込(4月1日～)
北口保健福祉センター検診施設	水・木曜(祝・休日を除く)の13:00～16:00 ※子宮頸がん検診は木曜のみ	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:00

健康ドック

- **総合健康診査**…30歳以上。1万6900円

会場	5月の日程	申込(4月1日～)
北口保健福祉センター検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:00

歯周疾患検診

対象者に個別通知。対象は40・50・60歳(500円)、70歳(無料)。個別検診のみ

子育て関係・相談など(4月分)

- 要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ。会場の表記は次のとおり
- 中央…中央保健福祉センター(染殿町8-3 ☎0798・35・3310)
 - 鳴尾…鳴尾保健福祉センター(鳴尾町3丁目5-14 ☎0798・42・6630)
 - 北口…北口保健福祉センター(北口町1-1 ☎0798・64・5097)
 - 塩瀬…塩瀬保健福祉センター(名塩新町1 ☎0797・61・1766)
 - 山口…山口保健福祉センター(山口町下山口4丁目1-8 ☎078・904・3160)
 - 池田…池田庁舎(池田町8-11 ☎0798・26・3667)

事業名	4月(一部5月)の日程	会場	備考
はじめての離乳食講座	18日(木)10:30～11:50	北口	対象は令和5年10・11月出生の第1子の保護者。定員26人。申込は3月28日から
山口・塩瀬離乳食講習会	5月14日(火)10:30～11:45	塩瀬公民館	対象は令和5年4月～12月出生の子の保護者。定員15人。申込は3月29日から塩瀬へ
離乳食講座	12日(金)10:30～11:45	中央	対象は令和5年3月～7月出生の第1子の保護者。定員30人。申込は3月29日から
親子の歯の教室	17日(水)13:30～15:00	池田	歯科健診、歯磨き指導。フッ化物塗布(希望者1回限り)。対象は未就学児。申込は3月29日から
妊娠・子育てオンライン相談	助産師・保健師・管理栄養士による妊娠中や産後の生活、子育てに関する相談。月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:30～17:00。対象は妊産婦とパートナー、未就学児と保護者。申込は希望日の1週間前までにHP44926114。問合せは北口へ		
子供の定期健康診査	対象者(※)に個別通知。通知が届かない場合は中央へ連絡を(※)4か月児健診…令和5年12月出生、10か月児健診…令和5年6月出生、1歳6か月児健診…令和4年9月出生、3歳児健診…令和2年11月出生		

相談

お悩み解決! 栄養相談	11日(木)の10:00～12:00、13:00～15:00 23日(火)の10:00～12:00、13:00～15:00	山口 塩瀬	離乳食を始める乳幼児から高齢者の食事まで、管理栄養士による相談
ぜん息・呼吸器相談	24日(水)14:00～15:30	中央	医師などによる相談。対象は成人
こころのケア相談(電話・面接)	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～11:30、13:00～16:30	池田	ストレス、不眠など心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約
みやっここころのサポートダイヤル	月・水・金曜(祝・休日を除く)の9:00～12:00		こころの悩みや生きづらさなどについて臨床心理士による相談。実施日に(0798・35・5082)へ
精神保健福祉相談	2日(火)13:20～14:00 10日(水)13:20～14:00 16日(火)13:20～14:00 19日(金)13:20～14:00	池田 塩瀬 鳴尾 北口	精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ
結核・性感染症健康相談(血液検査)	11日(木)9:15～11:00 ※結果説明は18日	池田	相談、匿名検査。無料。申込は3月28日から(0798・26・3675)へ
HIV即日検査	25日(木)9:15～10:45	池田	相談、匿名検査。無料。申込は4月11日から(0798・26・3675)へ

