

にしのみや

保健だより

保健所・各保健福祉センターの電話受付は午前9時～午後5時半。健診などの情報は市のホームページ(HP)26040122、(HP)96395942)にも掲載 ※HP00000000は市ホームページ番号

◀元号・西暦対照▶令和2年…2020年▶令和3年…2021年▶令和4年…2022年▶令和5年…2023年▶令和6年…2024年

献血

にしきた献血ルーム(全血献血・成分献血)
…10:00~13:00、14:00~17:30(成分献血は17:00まで)

子供の定期予防接種

各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施。市外で接種する場合は、接種予定日の10日前までに連絡を

みやっ子すくすく



応急診療 (保険証や該当の福祉医療証などの持参を)				
	内科、小児科	小児科	歯科	耳鼻咽喉科、眼科
名称住所	西宮市応急診療所(事前予約不要) (池田町13-3)	阪神北広域こども急病センター (伊丹市昆陽池2丁目10)	西宮歯科総合福祉センター (甲子園洲島町3-8)	尼崎健康医療財団休日夜間急病診療所 (尼崎市水堂町3丁目15-20)
電話	0798・32・0021	072・770・9988	0798・41・2031	06・6436・8701
診療受付時間	月曜～金曜…20:15～23:15 土曜…16:45～23:15 日曜、祝・休日…8:45～13:45、16:45～23:15	全日…深夜0:00～翌朝6:30	日曜、祝・休日…9:30～12:00	土曜(耳鼻咽喉科のみ)…18:00～20:30 日曜、祝・休日…9:00～16:00

このほかの健康・医療相談は、
ハローにしのみや (0120・86・2438)
をご利用ください [24時間年中無休]

4月の健診(検診)

申込は各会場へ。申込期間は3月1日～実施日の2週間前。定員あり。先着順

【対象年齢】令和7年3月31日時点の年齢で確認を

【受診料】詳細は下記の各種健康診査・検診の項目を参照

- ▷70歳以上無料(肺がん・結核検診の胸部エックス線検査は65歳以上無料)
- ※対象外(有料):胃がん(内視鏡)検診、前立腺がん検診、健康ドック
- ▷市県民税非課税世帯・生活保護受給中の人は、事前の申請により無料
- 申請は、受診の2週間前までに健康増進課へ ※対象外(有料):前立腺がん検診、健康ドック
- ▷〔㊦〕個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載なしは集団検診のみ実施

※北口保健福祉センター検診施設で実施している健康診査・がん検診はインターネットで予約可。詳細は西宮市医師会ホームページから

※4月実施分は、がん検診の予約が取りやすい状況です。令和6年度中に対象を迎える人は、早めの受診を

西宮市各種健康診査	要受診券	がんなど各種検診	受診券不要
すこやか健康診査 20歳～39歳。1500円 ※受診券の申込は、4月1日から健康増進課またはスマート申請	基本健康診査 40歳以上で、年度途中で健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料〔㊦〕無料 ※受診券の申込は、4月1日から健康増進課またはスマート申請。40歳～74歳の職場の健康保険加入者は、加入先の健康保険組合等に問合せを	胃がん(バリウム)検診 40歳以上。1000円 同年度の受診はどちらか一つ。内視鏡の受診は3月15日まで	胃がん(内視鏡)検診 50歳以上の偶数歳。受診券の申込不要。個別検診のみ〔㊦〕3800円。委託医療機関に直接予約を ※詳細は〔HP〕98966487で確認を
国民健康保険特定健康診査 40歳以上の対象者に受診券を4月末に送付予定。無料〔㊦〕無料 年度末に受診した人、特定保健指導中の人を除く	長寿(後期高齢者)健康診査 対象者に受診券を4月末に送付予定。無料〔㊦〕無料	大腸がん検診 40歳以上。600円〔㊦〕1200円	肺がん・結核検診 40歳以上。300円。喀痰(かたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を
がんなど各種検診	前立腺がん検診 50歳以上。1000円	肝炎ウイルス検診 40歳以上の未受診者。700円〔㊦〕1200円	

会場	4月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	水・木曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:15
西宮市医師会診療所	15日(月)・22日(月)の8:45～12:00	0798・61・7077…月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～17:00

女性のための検診 受診券不要

- 乳がん検診…40歳以上の偶数歳。1500円〔㊦〕1800円
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円〔㊦〕1400円

会場	4月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	水・木曜(祝・休日を除く)の13:00～16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:15

健康ドック

- 総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	4月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:15

歯周疾患検診
対象者に個別通知。対象は40・50・60歳(500円)、70歳(無料)。個別検診のみ

子育て関係・相談など(3月分)

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ。会場の表記は次のとおり

- 中央…中央保健福祉センター(梁殿町8-3 ☎0798・35・3310)
- 鳴尾…鳴尾保健福祉センター(鳴尾町3丁目5-14 ☎0798・42・6630)
- 北口…北口保健福祉センター(北口町1-1 ☎0798・64・5097)
- 塩瀬…塩瀬保健福祉センター(名塩新町1 ☎0797・61・1766)
- 山口…山口保健福祉センター(山口町下山口4丁目1-8 ☎078・904・3160)
- 池田…池田庁舎(池田町8-11 ☎0798・26・3667)

事業名	3月(一部4月)の日程	会場	備考
妊産婦オンライン相談	6日(水)・14日(木)・21日(木)の9:45～11:45		助産師等による相談。対象は妊娠中から産後1年までの妊産婦。申込は〔HP〕44926114。問合せは北口へ
マザークラス(2回シリーズ)	4月10日(水)・17日(水)の13:30～16:00 4月15日(月)・22日(月)の13:30～16:00	中央 北口	対象は令和6年6月～8月出産予定の初妊婦。定員30人。申込は3月13日から 対象は令和6年6・7月出産予定の初妊婦。定員30人。申込は3月13日から
はじめての離乳食講座	14日(木)10:30～11:50	中央	対象は令和5年9・10月出生の第1子の保護者。定員28人。申込は2月28日から
離乳食講座	12日(火)10:30～11:45	北口	対象は令和5年2月～6月出生の第1子の保護者。定員24人。申込は2月29日から
ぜん息・アレルギー相談	5日(火)14:00～15:30	中央	医師などによる相談。対象は中学生以下
子供の定期健康診査	対象者(※)に個別通知。通知が届かない場合は中央へ連絡を(※)4か月児健診…令和5年11月出生、10か月児健診…令和5年5月出生、1歳6か月児健診…令和4年8月出生、3歳児健診…令和2年10月出生		

相談			
お悩み解決! 栄養相談	5日(火)の10:00～12:00、13:00～15:00 26日(火)の10:00～12:00、13:00～15:00	塩瀬 山口	離乳食を始める乳幼児から高齢者の食事まで、管理栄養士による相談
ぜん息・呼吸器相談	27日(水)14:00～15:30	中央	医師などによる相談。対象は成人
歯科健康相談	6日(水)10:00～11:00 7日(木)10:00～11:00	塩瀬 山口	歯科医師による相談。申込は池田へ
こころのケア相談(電話・面接)	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～11:30、13:00～16:30	池田	ストレス、不眠など心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約
みやっここころのサポートダイヤル	月・水・金曜(祝・休日を除く)の9:00～12:00		こころの悩みや生きづらさなどについて臨床心理士による相談。実施日に(0798・35・5082)へ
ひきこもり青年の家族交流会	14日(木)13:30～15:30	池田	事前に面接が必要。申込は(0798・35・5066)へ
精神保健福祉相談	12日(火)13:20～14:00 14日(木)13:20～14:00 15日(金)13:20～14:00 28日(木)13:20～14:00	池田 鳴尾 北口 中央	精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ
保健所家族教室	13日(水)13:30～15:30	市役所第二庁舎	対象はこころの病気がある人の家族。申込は(0798・26・3160)へ
結核・感染症健康相談 ①血液検査 ②胸部エックス線検査	①14日(木)9:15～11:00 ※結果説明は21日 ②25日(月)9:15～11:00	池田	申込は①2月29日、②3月1日から(0798・26・3675)へ ▷①相談、匿名検査。無料 ▷②相談、診察、検査。一部有料

