にしのみや 保健だより

保健所・各保健福祉センターの電話受付は午前9時～午後5時半。健診などの情報は市のホームページ(HP26040122、HP96395942)にも掲載　※HP00000000は市ホームページ番号

≪元号・西暦対照≫令和2年…2020年▶令和3年…2021年▶令和4年…2022年▶令和5年…2023年▶令和6年…2024年

献血

☎保健総務課（0798・35・3301）
HP64971580

西宮市役所前…12月13日(水)10:00～12:00、13:15～16:00（受付は職員会館）

にしきた献血ルーム（全血献血・成分献血）…10:00～13:00、14:00～17:30（成分献血は17:00まで）

子供の定期予防接種

☎保健予防課（0798・35・3308）
HP22784785

各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施。市外で接種する場合は、接種予定日の10日前までに連絡を

みやっ子すくすく

樽本 絃花（いとは）ちゃん（1歳）

応急診療（保険証など持参を）

	内科、小児科	小児科	歯科	耳鼻咽喉科、眼科
名称 住所	西宮市応急診療所(事前予約不要) （池田町13－3）	阪神北広域こども急病センター （伊丹市昆陽池2丁目10）	西宮歯科総合福祉センター （甲子園洲鳥町3－8）	尼崎健康医療財団休日夜間急病診療所 （尼崎市水堂町3丁目15－20）
電話	0798・32・0021	072・770・9988	0798・41・2031	06・6436・8701
診療 受付時間	月曜～金曜……20:15～23:15 土曜……16:45～23:15 日曜、祝・休日… 8:45～13:45、16:45～23:15	全日…深夜0:00～翌朝6:30	日曜、祝・休日…9:30～12:00	土曜（耳鼻咽喉科のみ）…18:00～20:30 日曜、祝・休日… 9:00～16:00

このほかの健康・医療相談は、**ハローにしのみや（0120・86・2438）**をご利用ください【24時間年中無休】

来年1月の健診（検診）

【申　込】受診する会場へ
【問合せ】健康増進課(0798・35・3127)

申込は各会場へ。申込期間は12月1日～実施日の2週間前。定員あり。先着順

【対象年齢】令和6年3月31日時点の年齢で確認を

【受 診 料】詳細は下記の各種健康診査・検診の項目を参照

▷**70歳以上無料**（肺がん・結核検診の胸部エックス線検査は65歳以上無料）
※対象外(有料)：胃がん(内視鏡)検診、前立腺がん検診、健康ドック

▷**市県民税非課税世帯・生活保護受給中の人は、事前の申請により無料**
申請は、受診の2週間前までに健康増進課へ ※対象外(有料):前立腺がん検診、健康ドック

▷〔個〕個別検診（市内の委託医療機関で受診）の金額。記載なしは集団検診のみ実施

※ 北口保健福祉センター検診施設で実施している健康診査・がん検診はインターネットで予約可。詳細は西宮市医師会ホームページから ➡

西宮市各種健康診査　要受診券

■ **すこやか健康診査**
20歳～39歳。1500円
※受診券の申込は健康増進課またはスマート申請

スマート申請での受付を開始

■ **基本健康診査**
40歳以上で、年度途中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料〔個 無料〕
※受診券の申込は健康増進課またはスマート申請。40歳～74歳の職場の健康保険加入者は、加入先の健康保険組合等に問合せを

■ **国民健康保険特定健康診査**
40歳以上の対象者に受診券を送付済み。無料〔個 無料〕

特定保健指導中の人を除く

■ **長寿(後期高齢者)健康診査**
対象者に受診券を送付済み。無料〔個 無料〕

がんなど各種検診　受診券不要

■ **胃がん(バリウム)検診**
40歳以上。1000円

■ **胃がん(内視鏡)検診**
50歳以上の偶数歳。今年度から受診券の申込不要。個別検診のみ〔個 3800円〕。委託医療機関に直接予約を
※詳細はHP98966487で確認を

同年度の受診はどちらか一つ。内視鏡の受診は来年3月15日まで

■ **大腸がん検診**
40歳以上。600円〔個 1200円〕

■ **肺がん・結核検診**
40歳以上。300円。喀痰(かくたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を

■ **前立腺がん検診**　50歳以上。1000円

■ **肝炎ウイルス検診**
40歳以上の未受診者。700円〔個1200円〕

会場	1月の日程	申込	
北口保健福祉センター検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)、21(日)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:15	
西宮市医師会診療所	15日・22日・29日の8:45～12:00。いずれも月曜	0798・61・7077…月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～17:00	
塩瀬公民館(※)	16日(火)9:00～15:30	12月4日までの9:00～17:00	兵庫県健康財団(078・793・9333)※土・日曜、祝・休日を除く
山口保健福祉センター(※)	30日(火)9:00～15:30	12月1日～15日の9:00～17:00	

(※)予約状況によって午前のみ実施の場合あり。塩瀬・山口地区での今年度最後の集団検診

女性のための検診　受診券不要

■ **乳がん検診**…40歳以上の偶数歳。1500円〔個 1800円〕
■ **骨粗しょう症検診**…30歳以上。900円
■ **子宮頸(けい)がん検診** …20歳以上の偶数歳。1000円〔個 1400円〕

会場	1月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	水・木曜(祝・休日を除く)の13:00～16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:15
塩瀬公民館(※)	25日(木) 9:00～11:30	11月28日～12月12日(土・日曜、祝・休日を除く)の9:00～17:00に兵庫県健康財団(078・793・9333)
山口保健福祉センター(※)	25日(木)14:00～16:30	

(※)塩瀬・山口地区での今年度最後の集団健診

健康ドック

■ **総合健康診査**…30歳以上。1万6900円

会場	1月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:15

歯周疾患検診

対象者に個別通知。対象は40・50・60歳(500円)、70歳(無料)。個別検診のみ

子育て関係・相談など（12月分）

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ。会場の表記は次のとおり

■ 中央…中央保健福祉センター（染殿町8－3 ☎0798・35・3310）
■ 鳴尾…鳴尾保健福祉センター（鳴尾町3丁目5－14 ☎0798・42・6630）
■ 北口…北口保健福祉センター（北口町1－1 ☎0798・64・5097）
■ 塩瀬…塩瀬保健福祉センター（名塩新町1 ☎0797・61・1766）
■ 山口…山口保健福祉センター（山口町下山口4丁目1－8 ☎078・904・3160）
■ 池田…池田庁舎（池田町8－11 ☎0798・26・3667）

子育て関係

事業名	12月(一部来年1月)の日程	会場	備考
妊産婦オンライン相談	6日(水)・14日(木)・21日(木)の9:45～11:45		助産師等による相談。対象は妊娠中から産後1年までの妊産婦。申込はHP44926114。問合せは北口へ
マザークラス(2回シリーズ)	1月10日(水)・17日(水)の13:30～16:00	中央	対象は令和6年3月～5月出産予定の初妊婦。定員30人。申込は12月13日から
プレママ料理教室	1月25日(木)10:45～13:15	若竹公民館	対象は令和6年3月～5月出産予定の初妊婦。定員10人。500円。申込は12月1日から北口へ
はじめての離乳食講座	14日(木)10:30～11:50	中央	対象は令和5年6・7月出生の第1子の保護者。定員28人。申込は11月29日から
親子の歯の教室	20日(水)13:30～15:00	池田	歯科健診、歯磨き指導。フッ化物塗布(希望者1回限り)。対象は未就学児。申込は11月29日から
子供の定期健康診査	対象者(※)に個別通知。通知が届かない場合は中央へ連絡を (※)4か月児健診…令和5年8月出生、10か月児健診…令和5年2月出生、1歳6か月児健診…令和4年5月出生、3歳児健診…令和2年7月出生		

相談

お悩み解決！栄養相談	12日(火)の10:00～12:00、13:00～15:00	塩瀬	離乳食を始める乳幼児から高齢者の食事まで、管理栄養士による相談
	19日(火)の10:00～12:00、13:00～15:00	山口	
ぜん息・呼吸器相談	27日(水)14:00～15:30	中央	医師などによる相談。対象は成人
みやっここころのサポートダイヤル	月・水・金曜(祝・休日を除く)の9:00～12:00		こころの悩みや生きづらさなどについて臨床心理士による相談。実施日に（0798・35・5082）へ
こころのケア相談(電話・面接)	月曜～金曜（祝・休日を除く）の9:00～11:30、13:00～16:30	池田	ストレス、不眠など心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066）へ　※面接は要予約
ひきこもり青年の家族交流会	6日(水)13:30～15:30	池田	事前に面接が必要。申込は（0798・35・5066）へ
精神保健福祉相談	5日(火)13:20～14:00	池田	精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は（0798・26・3160）へ
	14日(木)13:20～14:00	塩瀬	
	15日(金)13:20～14:00	北口	
	19日(火)13:20～14:00	鳴尾	
保健所家族教室	22日(金)13:30～15:30	市役所東館	対象はこころの病気がある人の家族。申込は（0798・26・3160）へ
歯科健康相談	20日(水)14:00～15:00	池田	歯科医師による相談。申込は11月29日から
結核・感染症健康相談(血液検査)	13日(水) 9:15～11:00	池田	相談、匿名検査。無料。申込は11月29日から（0798・26・3675）へ