

にのみのや

保健だより

保健所・各保健福祉センターの電話受付は午前9時～午後5時半。健診などの情報は市のホームページ(HP)26040122、(HP)96395942)にも掲載 ※(HP)00000000は市ホームページ番号

＜元号・西暦対照＞令和2年…2020年▶令和3年…2021年▶令和4年…2022年▶令和5年…2023年▶令和6年…2024年

献血

保健総務課 (0798・35・3301)
☎64971580

JR西宮名塩駅前…9月24日(日)9:30～12:00、13:15～16:00
にしきた献血ルーム(全血献血・成分献血)
…10:00～13:00、14:00～17:30(成分献血は17:00まで)

子供の
定期予防接種

保健予防課 (0798・35・3308)
☎22784785

各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施。市外で接種する場合は、接種予定日の10日前までに連絡を

みやっ子すくすく



井上 琴葉ちゃん(8ヵ月)
こは

応急診療

このほかの健康・医療相談は、ハローにのみのや (0120・86・2438) をご利用ください

保険証など持参を

	内科、小児科	小児科	歯科	耳鼻咽喉科、眼科
名称	西宮市応急診療所 (池田町13-3) ※感染対策のため、受診前に必ず電話で予約を	阪神北広域こども急病センター (伊丹市昆陽池2丁目10)	西宮歯科総合福祉センター (甲子園洲島町3-8)	尼崎健康医療財団休日夜間急病診療所 (尼崎市水堂町3丁目15-20)
住所				
電話	0798・32・0021	072・770・9988	0798・41・2031	06・6436・8701
予約 受付時間	月曜～金曜…20:00～23:00 土曜…16:30～23:00 日曜、祝・休日…8:30～13:30 16:30～23:00	月曜～金曜…20:30～23:15 土曜…17:00～23:15 日曜、祝・休日…9:00～13:45 17:00～23:15	全日…深夜0:00～翌朝6:30 日曜、祝・休日…9:30～12:00	土曜(耳鼻咽喉科のみ) …18:00～20:30 日曜、祝・休日…9:00～16:00

10月の健診(検診)

【申込】受診する会場へ
【問合せ】健康増進課(0798・35・3127)

申込は各会場へ。申込期間は9月1日～実施日の2週間前。定員あり。先着順

【対象年齢】令和6年3月31日時点の年齢で確認を

【受診料】詳細は下記の各種健康診査・検診の項目を参照

▷70歳以上無料(肺がん・結核検診の胸部エックス線検査は65歳以上無料)
※対象外(有料):胃がん(内視鏡)検診、前立腺がん検診、健康ドック

▷市県民税非課税世帯・生活保護受給中の人は、事前の申請により無料
申請は、受診の2週間前までに健康増進課へ
※対象外(有料):前立腺がん検診、健康ドック

▷【個別検診】(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載なしは集団検診のみ実施

※北口保健福祉センター検診施設で実施している健康診査・がん検診は
インターネットで予約可。詳細は西宮市医師会ホームページから



西宮市各種健康診査

受診券

がんなど各種検診

受診券不要

■すこやか健康診査
20歳～39歳。1500円

受診券の申込は
健康増進課へ。
40歳～74歳の職
場の健康保険加
入者は、加入先
の健康保険組合
等に問合せを

■基本健康診査
40歳以上で、年度途中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。
無料【① 無料】

■国民健康保険特定健康診査

40歳以上の対象者に
受診券を4月末に送付
済み。無料【① 無料】

特定保健指導中
の人は除く

■長寿(後期高齢者)健康診査

対象者に受診券を4月末に送付
済み。無料【① 無料】

■胃がん(バリウム)検診
40歳以上。1000円

同年度の受診は
どちらか一つ

■胃がん(内視鏡)検診
50歳以上の偶数歳。今年度から受診
券の申込不要。個別検診のみ【①
3800円】。委託医療機関に直接予約を
※詳細は(HP)98966487で確認を

■大腸がん検診
40歳以上。600円【① 1200円】

■肺がん・結核検診
40歳以上。300円。喀痰(かくたん)検
査を対象者に700円で実施。アスベ
ストに不安のある人は予約時に申し出を

■前立腺がん検診 50歳以上。1000円

■肝炎ウイルス検診
40歳以上の未受診者。700円【① 1200円】

会場	10月(一部11月)の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く) の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜 (祝・休日を除く)の8:45～17:15
西宮市医師会診療所	16日(月)・23日(月)・30 日(月)の8:45～12:00	0798・61・7077…月曜～金曜 (祝・休日を除く)の9:00～17:00
塩瀬公民館	11日(水)9:00～15:30	8月29日～9月5日 の9:00～17:00 兵庫県健康財団 (078・793・ 9333) ※土・日曜、祝・ 休日を除く
山口保健福祉センター	15日(日)9:00～15:30	
塩瀬公民館(特定・長 寿健診のみ)※	11月6日(月)9:00～15:30	9月25日～10月2日 の9:00～17:00

(※)比較的予約が取りやすい日程。予約状況によって午前のみ実施の場合あり

■女性のための検診 受診券不要

■乳がん検診…40歳以上の偶数歳。1500円【① 1800円】

■骨粗しょう症検診…30歳以上。900円

■子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円【① 1400円】

会場	10月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	水・木曜(祝・休日を除く)の 13:00～16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ	0798・61・7133…月曜～金曜 (祝・休日を除く)の8:45～17:15

健康ドック

■総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	10月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く) の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜 (祝・休日を除く)の8:45～17:15

歯周疾患検診

対象者に個別通知。対象は40・50・60歳(500円)、70歳(無料)。個別検診のみ

子育て関係・相談など(9月分)

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ。会場の表記は次のとおり

- 中央…中央保健福祉センター(染殿町8-3 ☎0798・35・3310)
- 鳴尾…鳴尾保健福祉センター(鳴尾町3丁目5-14 ☎0798・42・6630)
- 北口…北口保健福祉センター(北口町1-1 ☎0798・64・5097)
- 塩瀬…塩瀬保健福祉センター(名塩新町1 ☎0797・61・1766)
- 山口…山口保健福祉センター(山口町下山口4丁目1-8 ☎078・904・3160)
- 池田…池田庁舎(池田町8-11 ☎0798・26・3667)

子育て関係

事業名	9月(一部10月)の日程	会場	備考
妊産婦 オンライン相談	6日(水)・14日(木)・21 日(木)の9:45～11:45		助産師等による相談。対象は妊娠中 から産後1年までの妊産婦。申込は (HP)44926114。問合せは北口へ
	10月4日(水)・11日(水)の 13:30～16:00	山口	対象は令和5年12月～6年4月出産予 定の妊婦。定員15人。申込は9月1日 ～29日
マザークラス (2回シリーズ)	10月11日(水)・18日(水) の13:30～16:00	中央	対象は令和5年12月～6年2月出産予 定の初妊婦。定員30人。申込は9月 13日から
	10月16日(月)・23日(月) の13:30～16:00	北口	対象は令和5年12月～6年1月出産予 定の初妊婦。定員30人。申込は9月 13日から
はじめての 離乳食講座	14日(木)10:30～11:50	中央	対象は令和5年3・4月出生の第1子の 保護者。定員28人。申込は8月30日 から
離乳食講座	15日(金)10:30～11:45	北口	対象は令和4年8月～12月出生の第1 子の保護者。定員24人。申込は8月 29日から
ぜん息・ アレルギー相談	20日(水)14:00～15:30	鳴尾	医師等による相談。対象は中学生以下
子供の 定期健康診査	対象者(※)に個別通知。通知が届かない場合は中央へ連絡を (※)4か月児健診…令和5年5月出生、10か月児健診…令和4年11月出生、 1歳6か月児健診…令和4年2月出生、3歳児健診…令和2年4月出生		

相談

ぜん息・ 呼吸器相談	27日(水)14:00～15:30	鳴尾	医師等による相談。対象は成人
お悩み解決! 栄養相談	12日(火)の10:00～12:00、 13:00～15:00 21日(木)の10:00～12:00、 13:00～15:00	塩瀬 山口	離乳食を始める乳幼児から高齢者の 食事まで、管理栄養士による相談
みやっこ こころのサポ ートダイヤル	月・水・金曜(祝・休日を 除く)の9:00～12:00		こころの悩みや生きづらさなどに ついて臨床心理士による相談。 実施日に(0798・35・5082)へ
こころのケア 相談 (電話・面接)	月曜～金曜(祝・休日を 除く)の9:00～11:30、 13:00～16:30	池田	ストレス、不眠など心の悩みやひきこ もりに関する相談。実施日に(0798・ 35・5066)へ ※面接は要予約
ひきこもり青年 の家族交流会	14日(木)13:30～15:30	池田	事前に面接が必要。 申込は(0798・35・5066)へ
精神保健福祉 相談	12日(火)13:20～14:00 14日(木)13:20～14:00 15日(金)13:20～14:00 28日(木)13:20～14:00	池田 鳴尾 北口 中央	精神疾患、認知症、アルコール依存 など心の悩みに関する相談。 申込は(0798・26・3160)へ
保健所家族教室	20日(水)13:30～15:30	第二 庁舎	対象はこころの病気のある人の家族。 申込は(0798・26・3160)へ
結核・感染症 健康相談 ①血液検査 ②胸部エックス 線検査	①12日(火)9:15～11:00 ②25日(月)9:15～11:00	池田	相談、匿名検査。無料。申込は8月 30日から(0798・26・3675)へ 相談、診察、検査等。一部有料。申込は 9月1日から(0798・26・3675)へ