

にしのみや

保健だより

保健所・各保健福祉センターの電話受付は午前9時～午後5時半。健診などの情報は市のホームページ(HP)26040122、(HP)96395942)にも掲載 ※ 00000000は市ホームページ番号

《元号・西暦対照》▶令和元年…2019年▶令和2年…2020年▶令和3年…2021年▶令和4年…2022年▶令和5年…2023年▶令和6年…2024年

献血

保健予防課 (0798・35・3301) 064971580

にしきた献血ルーム(全血献血・成分献血) …10:00～13:00、14:00～17:30(成分献血は17:00まで)

※このほかに、追加で実施する場合があります

子供の定期予防接種

保健予防課 (0798・35・3308) 022784785

各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施。市外で接種する場合は、接種予定日の10日前までに連絡を

みゃっすくすく



高橋実乃理ちゃん(11カ月)

応急診療

このほかの健康・医療相談は、ハローにしのみや(0120・86・2438)をご利用ください

保険証など持参を

	内科、小児科	小児科	歯科	耳鼻咽喉科、眼科
名称	西宮市応急診療所(池田町13-3)	阪神北広域こども急病センター(伊丹市昆陽池2丁目10)	西宮歯科総合福祉センター(甲子園洲島町3-8)	尼崎健康医療財団休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3丁目15-20)
住所				
電話	0798・32・0021	072・770・9988	0798・41・2031	06・6436・8701
診療受付時間	月曜～金曜…20:00～23:00 土曜…16:30～23:00 日曜、祝・休日…8:30～13:30、16:30～23:00	月曜～金曜…20:30～23:15 土曜…17:00～23:15 日曜、祝・休日…9:00～13:45、17:00～23:15	日曜、祝・休日…9:30～12:00	土曜…18:00～20:30(耳鼻咽喉科のみ) 日曜、祝・休日…9:00～16:00

4月の健診(検診)

【申込】受診する会場へ
【問合せ】健康増進課(0798・35・3127)

申込は各会場へ。申込期間は3月1日～実施日の2週間前。定員あり。先着順

【対象年齢】令和6年3月31日時点の年齢で確認を

【受診料】詳細は下記の各種健康診査・検診の項目を参照

- ▷70歳以上無料(肺がん・結核検診の胸部X線検査は65歳以上無料)
※対象外(有料):胃がん(内視鏡)検診、前立腺がん検診、健康ドック
- ▷市民税非課税世帯・生活保護受給中の人は、事前の申請により無料
申請は希望の健診(検診)を申込後、受診の2週間前までに健康増進課へ
※対象外(有料):前立腺がん検診、健康ドック
- ▷(㊤)個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載なしは集団検診のみ実施

※3月1日～4月2日はシステム改修のため、北口保健福祉センターで実施の健康診査・がん検診のインターネット予約が不可に。電話(0798・61・7133)で予約を

西宮市各種健康診査

要受診券

がんなど各種検診

受診券不要

- すこやか健康診査 20歳～39歳。1500円
- 基本健康診査 40歳以上で、年度途中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料(㊤無料)
- 国民健康保険特定健康診査 40歳以上の対象者に受診券を4月末に送付予定。無料(㊤無料)
- 長寿(後期高齢者)健康診査 対象者に受診券を4月末に送付予定。無料(㊤無料)
- 胃がん(バリウム)検診 40歳以上。1000円
- 胃がん(内視鏡)検診 要受診券 50歳以上の偶数歳。個別検診のみ(㊤3800円) ※令和4年度中の受診は3月15日まで。受診券の申込は2月28日までに健康増進課(HP)98966487へ
- 大腸がん検診 40歳以上。600円(㊤1200円)
- 肺がん・結核検診 40歳以上。300円。喀痰(かくたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を
- 前立腺がん検診 50歳以上。1000円
- 肝炎ウイルス検診 40歳以上の未受診者。700円(㊤1200円)

会場	4月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	水・木曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:15
西宮市医師会診療所	17日(月)・24日(月)の8:45～12:00	0798・61・7077…月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～17:00

女性のための検診

受診券不要

- 乳がん検診…40歳以上の偶数歳。1500円(㊤1800円)
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円(㊤1400円)

会場	4月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	水・木曜(祝・休日を除く)の13:00～16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:15

健康ドック

- 総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	4月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	水・木曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:15

歯周疾患検診

対象者に個別通知。対象は40・50・60歳(500円)、70歳(無料)。個別検診のみ

子育て関係・相談など(3月分)

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ。会場の表記は次のとおり

- 中央…中央保健福祉センター(染殿町8-3 ☎0798・35・3310)
- 鳴尾…鳴尾保健福祉センター(鳴尾町3丁目5-14 ☎0798・42・6630)
- 北口…北口保健福祉センター(北口町1-1 ☎0798・64・5097)
- 塩瀬…塩瀬保健福祉センター(名塩新町1 ☎0797・61・1766)
- 山口…山口保健福祉センター(山口町下山口4丁目1-8 ☎078・904・3160)
- 池田庁舎(池田町8-11 ☎0798・26・3667)

子育て関係

事業名	3月(一部4月)の日程	会場	備考
妊産婦オンライン相談	2日(木)・8日(水)・16日(木)の9:45～11:45		助産師等による相談。対象は妊娠中から産後1年までの妊産婦。申込はHP)44926114。問合せは北口へ
マザークラス(2回シリーズ)	4月12日(水)・19日(水)の13:30～16:00 4月17日(月)・24日(月)の13:30～16:00	中央 北口	対象は令和5年6月～8月出産予定の初妊婦。定員30人。申込は3月15日から 対象は令和5年6・7月出産予定の初妊婦。定員30人。申込は3月15日から
はじめての離乳食講座	17日(金)10:30～11:30	中央	対象は令和4年9・10月出生の第1子と保護者。定員28人。申込は2月28日から
離乳食講座	14日(火)10:30～11:30	北口	対象は令和4年2月～6月出生の第1子と保護者。定員24人。申込は3月2日から
ぜん息・アレルギー相談	7日(火)14:00～15:30	中央	医師などによる相談。対象は中学生以下
子供の定期健康診査	対象者(※)に個別通知。通知が届かない場合は中央へ連絡を(※)4か月児健診…令和4年11月出生、10か月児健診…令和4年5月出生、1歳6か月児健診…令和3年8月出生、3歳児健診…令和元年10月出生		

相談

ぜん息・呼吸器相談	22日(水)14:00～15:30	中央	医師などによる相談。対象は成人
お悩み解決! 栄養相談	6日(月)の10:00～12:00、13:00～15:00 16日(木)の10:00～12:00、13:00～15:00	塩瀬 山口	離乳食を始める乳幼児から高齢者の食事まで、栄養士による相談
みゃっここころのサポートダイヤル	月・水・金曜(祝・休日を除く)の9:00～12:00		こころの悩みや生きづらさなどについて臨床心理士による相談。実施日に(0798・35・5082)へ
こころのケア相談(電話・面接)	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～11:30、13:00～16:30	池田庁舎	ストレス、不眠など心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約
ひきこもり青年の家族交流会	2日(木)13:30～15:30	職員会館	事前に面接が必要。申込は(0798・35・5066)へ
精神保健福祉相談	14日(火)13:20～14:00 23日(木)13:20～14:00 23日(木)13:20～14:00 28日(火)13:20～14:00	池田庁舎 鳴尾 中央 北口	精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ
保健所家族教室	15日(水)13:30～15:30	第二庁舎	対象は精神障害者の家族。申込は(0798・26・3160)へ
歯科健康相談	8日(水)10:00～11:00 9日(木)10:00～11:00	塩瀬 山口	歯科医師などによる相談。申込は3月1日から(0798・26・3667)へ

毎年4月実施分は、がん検診の予約が取りやすい状況です。令和5年度中に対象年齢を迎える人は、お早めに受診してください