

# にしのみや 保健だより

保健所・各保健福祉センターの電話受付は午前8時45分～午後5時半。市のホームページ(HP)26040122、96395942)からも健診などの情報を見ることができます

◀元号・西暦対照▶▶令和元年…2019年▶令和2年…2020年▶令和3年…2021年▶令和4年…2022年▶令和5年…2023年

## 献血

☎保健予防課(0798・35・3301) ☎64971580

西宮市役所前…10月12日(水)10:00~12:00、13:15~16:00  
メルカードむこがわ…10月16日(日)10:00~12:00、13:15~16:30  
にしきた献血ルーム(全血献血・成分献血)  
…10:00~13:00、14:00~17:30(成分献血は17:00まで)  
※このほかに、追加で実施する場合があります

## 子供の定期予防接種

☎保健予防課(0798・35・3308) ☎22784785

各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施。市外で接種する場合は、接種予定日の10日前までに連絡を

## みやっ子すくすく



南迫 伶奈ちゃん(1歳)

応急診療		このほかの健康・医療相談は、ハローにしのみや(0120・86・2438)をご利用ください			保険証など持参を	
名称・住所	西宮市応急診療所(池田町13-3)	名称・住所	阪神北広域こども急病センター(伊丹市昆陽池2丁目10)	西宮歯科総合福祉センター(甲子園洲島町3-8)	尾崎健康医療財団休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3丁目15-20)	
電話	0798・32・0021	予約電話	0570・082・438	072・770・9988	0798・41・2031	
受付時間	月曜~金曜…20:30~23:15 土曜…17:00~23:15 日曜、祝・休日…9:00~13:45、17:00~23:15	予約時間	月曜~金曜…20:00~21:00 土曜…16:30~17:30、20:00~21:00 日曜、祝・休日…8:30~9:30、16:30~17:30、20:00~21:00	全日…深夜0:00~翌朝6:30	日曜、祝・休日…9:30~12:00	土曜…18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ) 日曜、祝・休日…9:00~16:00

## 11月の健診(検診)

【申込】受診する会場へ  
【問合せ】健康増進課(0798・35・3127)

申込は各会場へ。申込期間は10月1日~実施日の2週間前。定員あり。先着順  
※10月の空き区分は受付中

【対象年齢】令和5年3月31日時点の年齢を確認を

【受診料】詳細は下記の各種健康診査・検診の項目を参照

- ▷70歳以上無料(胃がん(内視鏡)検診、前立腺がん検診、健康ドックは対象外) 肺がん・結核検診の胸部X線検査は65歳以上無料
- ▷市民税非課税世帯・生活保護受給中の人は、事前の申請により無料(前立腺がん検診、健康ドックは対象外) (申請は希望の健診(検診)を申込後、受診の2週間前までに健康増進課へ)
- ▷(㊤)個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載なしは集団検診のみ実施

※北口保健福祉センター検診施設で実施の健康診査・がん検診はインターネット予約可。詳細は西宮市医師会ホームページから



西宮市各種健康診査	要受診券	がんなど各種検診	受診券不要
■すこやか健康診査 20歳~39歳。1500円	受診券の申込は健康増進課へ。40歳~74歳の職場の健康保険加入者は、加入先の健康保険組合等に問合せを	■胃がん(バリウム)検診 40歳以上。1000円	同年度の受診はどちらか一つ
■基本健康診査 40歳以上で、令和4年度途中で健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料(㊤無料)		■胃がん(内視鏡)検診 要受診券 50歳以上の偶数歳。受診券の申込は健康増進課(HP)98966487)へ。個別検診のみ(㊤3800円)	
■国民健康保険特定健康診査 40歳以上の対象者に受診券を送付済み。無料(㊤無料)	特定保健指導中の人は除く	■大腸がん検診 40歳以上。600円(㊤1200円)	
■長寿(後期高齢者)健康診査 対象者に受診券を送付済み。無料(㊤無料)		■肺がん・結核検診 40歳以上。300円。喀痰(かくたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を	
		■前立腺がん検診 50歳以上。1000円	
		■肝炎ウイルス検診 40歳以上の未受診者。700円(㊤1200円)	

会場	11月(一部12月)の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	月曜~金曜(祝・休日を除く)、13日(日)の8:45~12:00	0798・61・7133…月曜~金曜(祝・休日を除く)の8:45~17:15
西宮市医師会診療所	14・21・28日8:45~12:00。いずれも月曜	0798・61・7077…月曜~金曜(祝・休日を除く)の9:00~17:00
塩瀬公民館(※) 特定・長寿健康診査のみ	8日(火)9:00~15:30	9月26日~10月7日の9:00~17:00 兵庫県健康財団(078・793・9333) ※土・日曜、祝・休日を除く
市民会館(※) 特定・長寿健康診査のみ	20日(日)9:30~16:00	10月5日~19日の9:00~17:00
山口保健福祉センター(※)	12月1日(木)9:00~15:30	10月26日~11月2日の9:00~17:00

(※) 予約状況によって午前のみ実施の場合あり

会場	11月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	水・木曜(祝・休日を除く)の13:00~16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ	0798・61・7133…月曜~金曜(祝・休日を除く)の8:45~17:15
山口保健福祉センター	15日(火)9:00~11:30	兵庫県健康財団(078・793・9333) …10月3日~18日(土・日曜、祝・休日を除く)の9:00~17:00
塩瀬公民館	15日(火)14:00~16:30	

会場	11月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	月曜~金曜(祝・休日を除く)の8:45~12:00	0798・61・7133…月曜~金曜(祝・休日を除く)の8:45~17:15

会場	11月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	月曜~金曜(祝・休日を除く)の8:45~12:00	0798・61・7133…月曜~金曜(祝・休日を除く)の8:45~17:15

歯周疾患検診 対象者に個別通知。対象は40・50・60歳は500円、70歳は無料。個別検診のみ

## 子育て関係・相談など(10月分)

- 要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ。会場の表記は次のとおり
- 中央…中央保健福祉センター(梁殿町8-3 ☎0798・35・3310)
  - 鳴尾…鳴尾保健福祉センター(鳴尾町3丁目5-14 ☎0798・42・6630)
  - 北口…北口保健福祉センター(北口町1-1 ☎0798・64・5097)
  - 塩瀬…塩瀬保健福祉センター(名塩新町1 ☎0797・61・1766)
  - 山口…山口保健福祉センター(山口町下山口4丁目1-8 ☎078・904・3160)
  - 保健所(江上町3-26 ☎0798・26・3667)

事業名	10月(一部11月)の日程	会場	備考
妊産婦オンライン相談	13日(木)、20日(木)、26日(水)の9:45~11:45		助産師等による相談。対象は妊娠中から産後1年までの妊産婦。申込は市のホームページ(HP)44926114)から。問合せは北口へ
はじめての離乳食講座	18日(火)10:30~11:30	北口	対象は令和4年4・5月出生の第1子と保護者。定員24人。申込は9月30日から
離乳食講座	14日(金)10:30~11:30	中央	対象は令和3年9月~4年1月出生の第1子と保護者。定員28人。申込は9月29日から
山口・塩瀬離乳食講習会	11月29日(火)10:30~11:30	塩瀬公民館	対象は令和3年10月~4年6月出生の第1子と保護者。定員10人。申込は9月28日から塩瀬へ
子供の定期健康診査	対象者(※)に個別通知。通知が届かない場合は中央へ連絡を(※)4か月児健診…令和4年6月出生、10か月児健診…令和3年12月出生、1歳6か月児健診…令和3年3月出生、3歳児健診…令和元年5月出生		

事業名	日程	会場	備考
ぜん息・呼吸器相談	26日(水)14:00~15:30	中央	医師などによる相談。対象は成人
お悩み解決! 栄養相談	5日(水)の10:00~12:00、13:00~15:00 21日(金)の10:00~12:00、13:00~15:00	山口 塩瀬	離乳食を始める乳幼児から高齢者の食事まで、栄養士による相談
栄養相談	月曜~金曜(祝・休日を除く)の9:30~16:30	保健所	対象は食事制限が必要な人など
栄養成分表示にかかる相談	月曜~金曜(祝・休日を除く)の9:30~16:30	保健所	対象は製造業者、市民
みやっここころのサポートダイヤル	月・水・金曜(祝・休日を除く)の9:00~12:00	保健所	こころの悩みや生きづらさなどについて臨床心理士による相談。実施日に(0798・35・5082)へ
こころのケア相談(電話・面接)	月曜~金曜(祝・休日を除く)の9:00~11:30、13:00~16:30	保健所	ストレス、不眠など心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約
ひきこもり青年の家族交流会	13日(木)13:30~15:30	地域活動支援センター(※)	事前に面接が必要。申込は(0798・35・5066)へ (※)necoris(名塩山荘)
精神保健福祉相談	4日(火)13:20~14:00 13日(木)13:20~14:20 21日(金)13:20~14:00 27日(木)9:20~10:00	保健所 山口 北口 鳴尾	精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ
保健所家族教室	19日(水)13:30~15:30	江上庁舎	対象は精神障害者の家族。申込は(0798・26・3160)へ