

にしのみや 保健だより

保健所・各保健福祉センターの電話受付は午前8時45分～午後5時半。市のホームページ(HP)26040122、96395942からも健診などの情報を見ることができます

≪元号・西暦対照≫平成31年・令和元年…2019年▶令和2年…2020年▶令和3年…2021年▶令和4年…2022年▶令和5年…2023年

献血

保健予防課(0798・35・3301) 64971580

西宮市役所前…8月10日(水)10:00~12:00、13:15~16:00
にしきた献血ルーム(全血献血・成分献血)
…10:00~13:00、14:00~17:30(成分献血は17:00まで)
※このほかに、追加で実施する場合があります

子供の定期予防接種

保健予防課(0798・35・3308) 22784785

各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施。市外で接種する場合は、接種予定日の10日前までに連絡を

みやっ子すくすく



宮北 昭ちゃん(10カ月)

応急診療		このほかの健康・医療相談は、ハローにしのみや(0120・86・2438)をご利用ください			保険証など持参を
名称・住所	西宮市応急診療所(池田町13-3)	発熱またはかぜ症状のある人は必ず事前予約を	小児科	歯科	耳鼻咽喉科、眼科
電話	0798・32・0021	予約電話 0570・082・438	阪神北広域こども急病センター(伊丹市昆陽池2丁目10)	西宮歯科総合福祉センター(甲子園洲島町3-8)	尼崎健康医療財団休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3丁目15-20)
受付時間	月曜~金曜…20:30~23:15 土曜…17:00~23:15 日曜、祝・休日…9:00~13:45、17:00~23:15	予約時間 月曜~金曜…20:00~21:00 土曜…16:30~17:30、20:00~21:00 日曜、祝・休日…8:30~9:30、16:30~17:30、20:00~21:00	072・770・9988	0798・41・2031	06・6436・8701
			全日…深夜0:00~翌朝6:30	日曜、祝・休日…9:30~12:00	土曜…18:00~20:30(耳鼻咽喉科のみ) 日曜、祝・休日…9:00~16:00

9月の健診(検診)

【申込】受診する会場へ
【問合せ】健康増進課(0798・35・3127)

申込は各会場へ。申込期間は8月1日~実施日の2週間前。定員あり。先着順
※8月の空き区分は受付中

【対象年齢】令和5年3月31日時点の年齢を確認を
【受診料】詳細は下記の各種健康診査・検診の項目を参照

- ▷70歳以上無料(胃がん(内視鏡)検診、前立腺がん検診、健康ドックは対象外)
肺がん・結核検診の胸部X線検査は65歳以上無料
- ▷市民税非課税世帯・生活保護受給中の人は、事前の申請により無料(前立腺がん検診、健康ドックは対象外)
(申請は希望の健診(検診)を申込後、受診の2週間前までに健康増進課へ)
- ▷(㊤)個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載なしは集団検診のみ実施

※北口保健福祉センター検診施設で実施の健康診査・がん検診はインターネット予約可。詳細は西宮市医師会ホームページから

西宮市各種健康診査	要受診券	がんなど各種検診	受診券不要
<ul style="list-style-type: none"> ■すこやか健康診査 20歳~39歳。1500円 ■基本健康診査 40歳以上で、令和4年度途中で健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料(㊤無料) ■国民健康保険特定健康診査 40歳以上の対象者に受診券を送付済み。無料(㊤無料) ■長寿(後期高齢者)健康診査 対象者に受診券を送付済み。無料(㊤無料) 	<p>受診券の申込は健康増進課へ。40歳~74歳の職場の健康保険加入者は、加入先の健康保険組合等に問合せを</p> <p>昨年度末に受診した人、特定保健指導中の人は受診券を順次送付</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■胃がん(バリウム)検診 40歳以上。1000円 ■胃がん(内視鏡)検診 50歳以上の偶数歳。受診券の申込は健康増進課(HP)98966487へ。個別検診のみ(㊤3800円) ■大腸がん検診 40歳以上。600円(㊤1200円) ■肺がん・結核検診 40歳以上。300円。喀痰(かたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を ■前立腺がん検診 50歳以上。1000円 ■肝炎ウイルス検診 40歳以上の未受診者。700円(㊤1200円) 	<p>同年度の受診はどちらか一つ</p>

会場	9月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜~金曜(祝・休日を除く)、25日(日)の8:45~12:00	0798・61・7133…月曜~金曜(祝・休日を除く)の8:45~17:15
西宮市医師会診療所	12日(月)・26日(月)の8:45~12:00	0798・61・7077…月曜~金曜(祝・休日を除く)の9:00~17:00
山口保健福祉センター	15日(木)9:00~15:30。予約状況によって午前のみ実施の場合あり	兵庫県健康財団(078・793・9333)…8月2日~9日(土・日曜、祝・休日を除く)の9:00~17:00
なるお文化ホール	30日(金)9:00~15:30。予約状況によって午前のみ実施の場合あり	兵庫県健康財団(078・793・9333)…8月23日~30日(土・日曜、祝・休日を除く)の9:00~17:00

女性のための検診

受診券不要

- 乳がん検診…40歳以上の偶数歳。1500円(㊤1800円)
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円(㊤1400円)

会場	9月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	水・木曜(祝・休日を除く)の13:00~16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ	0798・61・7133…月曜~金曜(祝・休日を除く)の8:45~17:15

健康ドック

- 総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	9月の日程	申込
北口保健福祉センター 検診施設	月曜~金曜(祝・休日を除く)の8:45~12:00	0798・61・7133…月曜~金曜(祝・休日を除く)の8:45~17:15

歯周疾患検診

対象者に個別通知。対象は40・50・60歳は500円、70歳は無料。個別検診のみ

子育て関係・相談など(8月分)

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ。会場の表記は次のとおり

- 中央…中央保健福祉センター(染殿町8-3 ㊤0798・35・3310)
- 鳴尾…鳴尾保健福祉センター(鳴尾町3丁目5-14 ㊤0798・42・6630)
- 北口…北口保健福祉センター(北口町1-1 ㊤0798・64・5097)
- 塩瀬…塩瀬保健福祉センター(名塩新町1 ㊤0797・61・1766)
- 山口…山口保健福祉センター(山口町下山口4丁目1-8 ㊤078・904・3160)
- 保健所(江上町3-26 ㊤0798・26・3667)

子育て関係

事業名	8月(一部9月)の日程	会場	備考
妊産婦オンライン相談	3日(水)、10日(水)、18日(木)の9:45~11:45		助産師等による相談。対象は妊娠中から産後1年までの妊産婦。申込は市のホームページ(HP)44926114)から。問合せは北口へ
マザークラス(2回シリーズ)	9月8日(木)・15日(木)の13:30~16:00	鳴尾	対象は令和4年11月~5年1月出産予定の初妊婦。定員14人。申込は8月12日から
育児セミナー	9月17日(土)13:00~14:35	なるお文化ホール	対象は令和4年11月~5年1月出産予定の初妊婦と配偶者。定員あり。多数の場合抽選。申込は8月17日までに市のホームページ(HP)65566164)
はじめての離乳食講座	16日(火)10:30~11:30	北口	対象は令和4年2・3月出生の第1子と保護者。定員24人。申込は8月2日から
離乳食講座	19日(金)10:30~11:30	中央	対象は令和3年7月~11月出生の第1子と保護者。定員28人。申込は8月2日から
山口・塩瀬離乳食講習会	30日(火)10:30~11:30	山口公民館	対象は令和3年7月~4年3月出生の第1子と保護者。定員10人。申込は山口へ
幼児食講座	26日(金)10:30~11:30	北口	対象は令和元年8月~3年1月出生の第1子と保護者。定員16人。申込は8月1日から
子供の定期健康診査	対象者(※)に個別通知。通知が届かない場合は中央へ連絡を(※)4か月児健診…令和4年4月出生、10か月児健診…令和3年10月出生、1歳6か月児健診…令和3年1月出生、3歳児健診…平成31年3月出生		

相談

ぜん息・呼吸器相談	24日(水)14:00~15:30	中央	医師などによる相談。対象は成人
お悩み解決! 栄養相談	5日(金)の10:00~12:00、13:00~15:00 9日(火)の10:00~12:00、13:00~15:00	山口 塩瀬	離乳食を始める乳幼児から高齢者の食事まで、栄養士による相談
栄養相談	月曜~金曜(祝・休日を除く)の9:30~16:30	保健所	対象は食事制限が必要な人など 対象は製造業者、市民
みやつこ ころこのサポートダイヤル	月・水・金曜(祝・休日を除く)の9:00~12:00	保健所	こころの悩みや生きづらさなどについて臨床心理士による相談。実施日に(0798・35・5082)へ
こころのケア相談(電話・面接)	月曜~金曜(祝・休日を除く)の9:00~11:30、13:00~16:30	保健所	ストレス、不眠など心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約
ひきこもり青年の家族交流会	4日(木)13:30~15:30	保健所	事前に面接が必要。申込は(0798・35・5066)へ
精神保健福祉相談	2日(火)13:20~14:00 18日(木)9:20~10:00 19日(金)13:20~14:00 25日(木)13:20~14:00	鳴尾 北口 塩瀬	精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ
保健所家族教室	10日(水)13:30~15:30	江上庁舎	対象は精神障害者の家族。申込は(0798・26・3160)へ