

にしのみや 保健だより

受付時間は午前8時45分～午後5時半。市のホームページ(ページ番号:26040122、96395942)からも健診などの情報を見ることができます

◀元号・西暦対照▶平成29年…2017年▶平成30年…2018年▶平成31年・令和元年…2019年▶令和2年…2020年▶令和3年…2021年

献血 ☎保健予防課 (0798・35・3301)

にしきた献血ルーム(全血献血・成分献血)…10:00～13:00、14:00～17:30(成分献血は17:00まで)
 ※12月29・30日、来年1月2・3日の成分献血は予約者のみ。
 12月30日は400㏄のみ受付。12月31日、1月1日は休み
 ※詳しくは市のホームページ(ページ番号:64971580)をご覧ください

子供の定期予防接種

各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施しています。詳しくは市のホームページ(ページ番号:22784785)をご覧ください。市外で接種する場合は、接種予定日の10日前までに連絡を
 ☎保健予防課 (0798・35・3308)



応急診療		このほかの健康・医療相談は、ハローにしのみや(0120・86・2438)をご利用ください		保険証など持参を
名称・住所	内科、小児科	小児科	歯科	耳鼻咽喉科、眼科
西宮市応急診療所(池田町13-3) ※発熱患者の受診は必ず事前予約を。発熱症状の無い人は予約不要	阪神北広域こども急病センター(伊丹市昆陽池2丁目10) 072・770・9988	西宮歯科総合福祉センター(甲子園洲鳥町3-8) 0798・41・2031	尼崎健康医療財団休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3丁目15-20) 06・6436・8701	
電話 0798・32・0021	予約電話 0570・082・438			
受付時間 月曜～金曜…20:30～23:15 土曜…17:00～23:15 日曜、祝・休日、12月29日～1月3日…9:00～13:45、17:00～23:15	【予約時間】月曜～金曜…20:00～21:00 土曜…16:30～17:30、20:00～21:00 日曜、祝・休日、12月29日～1月3日…8:30～9:30、16:30～17:30、20:00～21:00	日曜、祝・休日…9:30～12:00 12月29日～1月3日…9:30～11:30、13:00～14:30	土曜(耳鼻咽喉科のみ)…18:00～20:30 日曜、祝・休日…9:00～16:00 12月29日～1月3日…9:00～翌朝5:30	

来年2月の健診(検診)

【対象年齢】令和2年4月～令和3年3月に誕生日を迎える年齢

【受診料】詳細は下記参照

- ▷70歳以上無料(肺がん・結核検診の胸部X線検査に限り、65歳以上無料)
- ▷市民税非課税・生活保護世帯は、事前の申請により無料(前立腺がん検診、健康ドックは対象外)。申請は希望の健診(検診)を申込後、受診の2週間前までに健康増進課へ
- ▷〔㊤〕…個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載のないものは、集団検診のみ実施

申込は各会場へ。申込期間は1月5日～実施日の2週間前。定員あり。先着順
 ※1月の空き区分は受付中
 (注)電話番号はよくお確かめのうえ、お掛け間違いのないようにお願いします

※北口保健福祉センター検診施設で実施している健康診査・がん検診はインターネットで予約可。詳しくは西宮市医師会ホームページ(<https://www.nishinomiya.hyogo.med.or.jp/>)から

西宮市各種健康診査	要受診券(※)	がんなど各種検診	受診券不要
■すこやか健康診査 35歳～39歳。1500円		■胃がん検診 40歳以上。1000円	
■国民健康保険特定健康診査 40歳以上の対象者に受診券を送付済み。無料〔㊤〕無料		■大腸がん検診 40歳以上。600円〔㊤〕1200円	
■長寿(後期高齢者)健康診査 対象者に受診券を送付済み。無料〔㊤〕無料		■肺がん・結核検診 40歳以上。300円。喀痰(かくたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を	
■基本健康診査 40歳以上で令和2年度中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料〔㊤〕無料		■前立腺がん検診 50歳以上。1000円	
(※)「すこやか健康診査」と「基本健康診査」の希望者は、健康増進課へ受診券発行の申込を。40歳～74歳で職場の健康保険に加入している人は、加入先の健康保険組合等に問合せを		■肝炎ウイルス検診 40歳以上の未受診者。700円〔㊤〕1200円	

会場	2月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日、12月29日～1月4日を除く)
西宮市医師会診療所	8・15・22日の8:45～12:00。いずれも月曜	0798・61・7077…月曜～金曜(祝・休日、12月29日～1月4日を除く)の9:00～17:00

女性のための検診 受診券不要

- 乳がんマンモグラフィ併用検診…40歳以上の偶数歳。1500円〔㊤〕1800円
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円〔㊤〕1400円

会場	2月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	水・木曜(祝・休日を除く)の13:00～16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日、12月29日～1月4日を除く)

健康ドック

- 総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	2月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日、12月29日～1月4日を除く)

歯周疾患検診
 対象者に個別通知。対象は40・50・60歳(500円)、70歳(無料)。個別検診のみ

子育て関係・相談など(来年1月分)

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ。会場の表記は次のとおり

- 中央…中央保健福祉センター(染殿町8-3 ☎0798・35・3310)
- 鳴尾…鳴尾保健福祉センター(鳴尾町3丁目5-14 ☎0798・42・6630)
- 北口…北口保健福祉センター(北口町1-1 ☎0798・64・5097)
- 塩瀬…塩瀬保健福祉センター(名塩新町1 ☎0797・61・1766)
- 山口…山口保健福祉センター(山口町下山口4丁目1-8 ☎078・904・3160)
- 保健所(江上町3-26 ☎0798・26・3667)

子育て関係			
事業名	1月(一部2月)の日程	会場	備考
妊産婦オンライン相談	13日(水)・21日(木)・28日(木)の9:45～11:45		助産師等による相談。対象は妊娠中から産後1年までの妊産婦。申込は市のホームページ(ページ番号:44926114)から。問合せは北口へ
マザークラス	2月3日(水)・10日(水)の13:30～16:00。2回シリーズ	塩瀬	対象は令和3年4月～8月出産予定の妊婦。定員15人。申込は1月4日～29日まで
はじめての離乳食講座	15日(金)10:30～11:20	北口	対象は令和2年7・8月出生の第1子と保護者。定員24人。申込は12月18日から
山口・塩瀬離乳食講習会	2月2日(火)10:30～11:20	山口公民館	対象は令和2年1月～9月出生の第1子と保護者。定員10人。申込は12月23日から山口へ
離乳食講座	19日(火)10:30～11:20	北口	対象は令和元年12月～2年4月出生の第1子と保護者。定員24人。申込は12月17日から
親子の歯の教室	20日(水)13:30～15:00	保健所	歯科健診、フッ化物塗布(希望者に1回限り)など。対象は小学校入学前の子。申込は12月14日から
ぜん息・アレルギー相談	19日(火)14:00～15:30	鳴尾	医師などによる相談。対象は中学生以下
子供の定期健康診査	対象者(※)に個別通知。通知が届かない場合は中央へ連絡を(※)4か月児健診…令和2年9月出生▷10か月児健診…令和2年3月出生▷1歳6か月児健診…令和元年6月出生▷3歳児健診…平成29年8月出生		

相談			
事業名	日程	会場	備考
ぜん息・呼吸器相談	27日(水)14:00～15:30	中央	医師などによる相談。対象は成人。肺年齢測定可
お悩み解決! 栄養相談	5日(火)13:00～15:00	塩瀬	栄養士による相談
	20日(水)10:00～12:00		
	8日(金)13:00～15:00		
栄養相談	14日(木)10:00～12:00	山口	
	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:30～16:30		
栄養成分表示にかかる相談	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:30～16:30	保健所	対象は製造業者、市民
こころのケア相談(電話・面接)	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～11:30、13:00～16:30	保健所	ストレスや不眠など心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ※面接は要予約
精神保健福祉相談	12日(火)13:10～14:00	保健所	
	14日(木)13:20～14:00	鳴尾	
	15日(金)13:10～14:00	北口	
保健所家族教室	28日(木)13:20～14:00	中央	
	20日(水)13:30～15:30	保健所	
歯科健康相談	20日(水)14:30～15:30	保健所	歯科医師による相談。申込は12月14日から